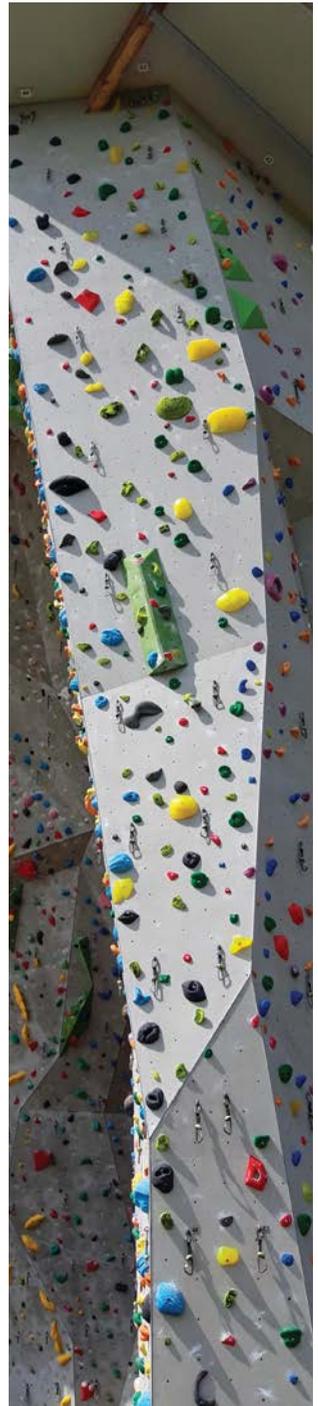


Mitteilungen 2023 Programm 2023

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Inhaltsverzeichnis

1	Veranstaltungen
2	Vorwort 2023
4	Geschäftsstelle
4	Mitgliederservice
5	Hinweis zum Datenschutz
6	Mitgliedschaft
7	Materialausgabe - Sektionsbücherei
8	Fragen zur Mitgliedschaft (FAQ)
10	Allgäu Hoch 4
11	Wir gedenken
12	Die Leitung der Sektion Kaufbeuren-Gablonz
14	Wir sind für Euch da - Tourenleiter / Übungsleiter
19	Unsere Routenschrauber
20	Jubilare
21	Bund Naturschutz
22	Klimaschutz in unserer Sektion
24	Solarstrom von den Dächern unserer Klettertürme
26	Familiengruppe „Bergpiraten“
27	Familiengruppe „Die Teufelskrallen“
28	Willkommen bei der JDAV
29	Jugend 1 „Alpine Rotznasen“
30	Jugendgruppe 11-14
32	Jugend 2 „Karabin(i)eris“
33	Jungmannschaft „Jungen Wilden“
34	PUMA
35	Jugendgruppe „Steinbeißer“
36	Kletterjugend 10-14
37	Klettergruppe „Die Kletterechsen“
37	Klettergruppe für Erwachsene
38	Klettergruppe „Die Tafelrunde“
40	Montagsklettergruppe vormittags
41	Mittwochsletterer vormittags
42	Bergwandergruppe BuS
44	Bergwandergruppe AKTIV
48	Kajakgruppe Kaufbeurer Paddler
49	MTB-Gruppe
50	Teilnahmebedingungen
52	Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung
58	Kurse
62	Touren



Trainings:

Ort: Turnhalle der FOS Kaufbeuren,
Josef-Fischer-Str. 5, für alle Mitglieder

Das ganze Jahr hindurch (außer in den Ferien)

**Zirkeltraining jeden Montag,
19:15 – 20:15 Uhr**

Leitung : Michael Seifert

Von Oktober bis März (außer in den Ferien)

**Skigymnastik jeden Mittwoch,
20:00 – 21:00 Uhr**

Leitung : Ronja Bosse, Silke Hopp, Martin Hopp,
Valentin Thoss für den Skiclub Kaufbeuren

Von Oktober bis März (außer in den Ferien)

**Skigymnastik jeden Donnerstag,
20:00 – 21:00 Uhr**

Leitung : Angelika Hohler, Kerstin Lombardini

Von Oktober bis März (außer in den Ferien)

**Skigymnastik jeden Freitag,
20:00 – 21:00 Uhr**

Leitung : Cornelia Nagel, Thomas Bosse
Florian Brath, Franz Plha

Die Skigymnastik ist eine gemeinsame Veranstaltung des Skiclubs und der Sektion Kaufbeuren-Gablonz. Infos über den Anmeldemodus finden Sie auf unserer Homepage.

Kinderskigymnastik – Ballspiele und leichte Fitnessübungen für 8 - 12jährige

Ort : Turnhalle der Ludwig-Reinhard-Schule, am Sonneneck

Wann : ab November (außer in den Ferien)
jeden Do., 18:00 – 19:30 Uhr
(Kooperation mit dem Skiclub-Kaufbeuren)

Leitung : Lorenz Dudenhausen, Rudolf Parbus

Regelmäßiger MTB-Treff:

Wann : **18.04. bis 26.09.2023**
jeden Dienstag

Start : **ab 18.04.** vom Vereinszentrum,
Buronstr. 99

ab 04.07. vom Parkplatz FOS
jeweils um 18:00 Uhr

Dauer : je Strecke ca. 1 – 2,5 Stunden

Leitung : Werner Ottner

Mitgliederversammlung

Die ordentliche Mitgliederversammlung der Sektion Kaufbeuren-Gablonz des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. findet am **Mittwoch, den 22.03.2023, um 19:00 Uhr** im Vereinszentrum, Buronstr. 99, 87600 Kaufbeuren statt.

Zum Ablauf der Mitgliederversammlung gibt es eine Geschäftsordnung, die eingesehen werden kann unter folgender Web-Adresse:
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Die Tagesordnung entnehmen Sie bitte der Tagespresse und unserer Homepage.

Jugendvollversammlung

Termine für die Jugendvollversammlung:

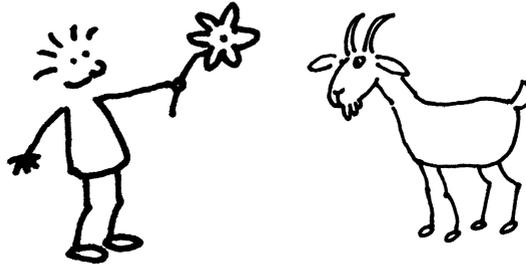
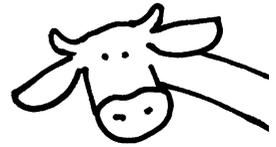
Freitag, 17.11.2023 um 17:00 Uhr
im Vereinszentrum

Näheres und die Tagesordnung werden per Plakat und über die Gruppenleiter bekannt gegeben.

Sonstige Termine im Vereinszentrum, Buronstr. 99 (wenn kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist)

- Freitag, 20.01.2023, 19:00 Uhr, Dankeschönfest
- Mittwoch, 22.03.2023, 19:00 Uhr, Mitgliederversammlung im Stadtsaal Kaufbeuren
- Dienstag, 18.04.-26.09.2023, MTB Treff
- Mittwoch, 19.04.2023, 19:00 Uhr, Ehrung unserer Jubilare
- Mittwoch, 10.05.2023, 19:30 Uhr, gemeinsame Veranstaltung mit dem Bund Naturschutz, Vortrag zum Thema: „Von der Nutzwiese bis zum Blühstreifen“, Referent ist Herr Alfred Karle-Fendt.
- Sonntag, 23.07.2023, Bergmesse Schallerkapelle, nähere Infos bei Fam. Wagner, Tel.: 08343 405

Vorwort 2023



Liebe Mitglieder,

im Jahr 2022 hatten wir wieder die Möglichkeit unsere üblichen Veranstaltungen durchzuführen. Die Resonanzen der Teilnehmenden waren positiv und alle Veranstaltungen waren sehr gut besucht.

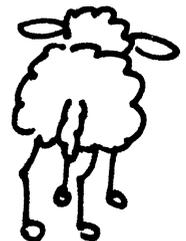
Schon im Jahr 2021 beschlossen alle Sektionen des DAV bis 2030 klimaneutral zu werden. Das hat natürlich auch Auswirkungen auf unsere Geschäftsstelle, die Kletteranlage und alle Unternehmungen der Sektion. Was das genau bedeutet, können wir allerdings noch nicht sagen. Um eine Grundlage zu haben, wurden im Jahr 2022 alle Aktivitäten, Veranstaltungen und Verbräuche des Kletter- und Vereinszentrums im Hinblick auf einen Kohlendioxidausstoß erfasst. Konkret wurde bei jeder Veranstaltung und jedem Teilnehmenden die Art der Anreise mit den jeweiligen Kilometern aufgenommen. Natürlich auch bei allen Sektionstouren. Ebenso liefen alle Energieverbräuche des Kletter- und Vereinszentrums in die Bilanz. Ja sogar die Menge des Druckerpapiers.

Um eine Veränderung des Ausstoßes zu sehen, werden wir die Datenaufnahme weiterführen, was einigen bürokratischen Aufwand bedeutet. An dieser Stelle danke ich schon mal allen, die uns dabei helfen dies zu tun.

Mit einer Photovoltaikanlage auf unseren beiden Klettertürmen versuchen wir unsere Bilanz zu verbessern und zumindest mittelfristig die Kosten zu senken. Nachdem allerdings rund 80 Prozent unserer Kohlendioxidemission auf den Bereich der Mobilität entfallen, werden wir uns in Zukunft noch mehr Gedanken über diesen Bereich machen müssen.

Was jeder schon jetzt selber machen kann wäre z.B.:

- Fahrgemeinschaften bilden oder öffentlich fahren
- weniger Ausflüge ins Gebirge, dafür länger
- auf gedruckte Medien verzichten und Panorama bzw. Sektionsmitteilungen digital beziehen. Entsprechende Änderung einfach in der Geschäftsstelle bekannt geben.

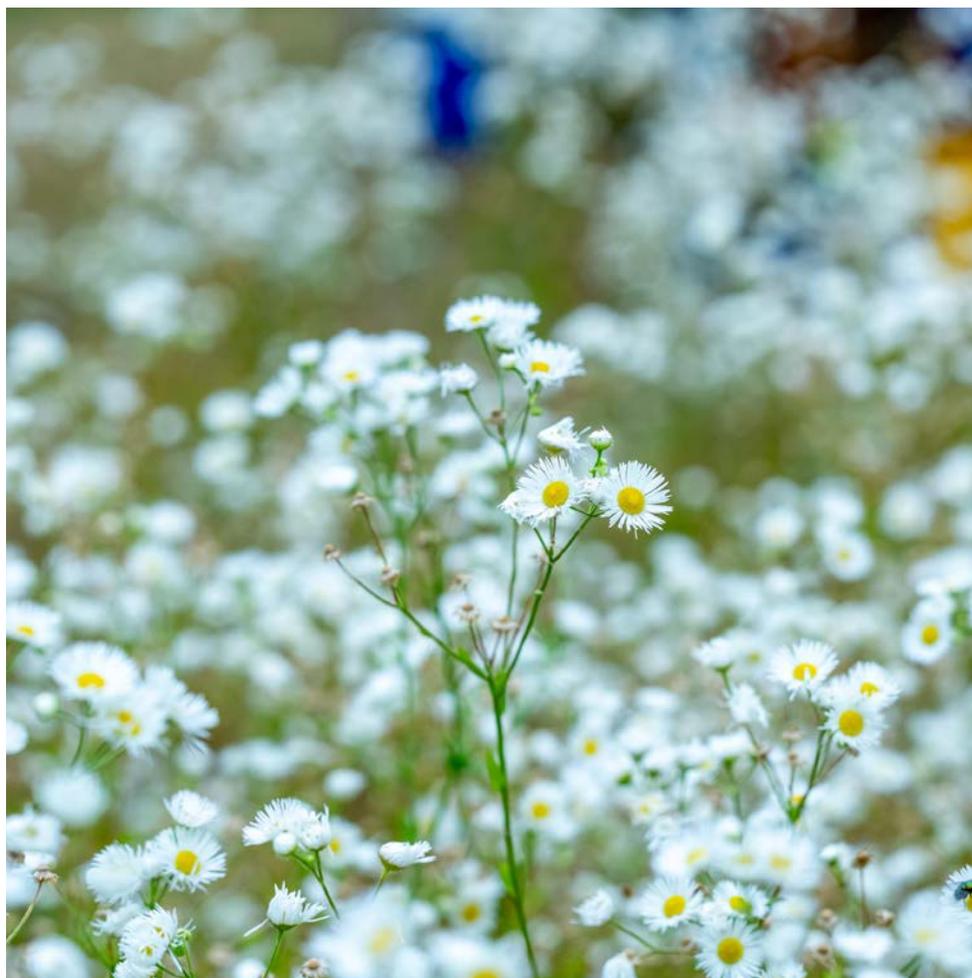


Um die Sektion so attraktiv wie bisher zu halten, sind natürlich eine Vielzahl von Menschen notwendig, die diese Angebote so gut und lebhaft ausfüllen. Hierfür bedanke ich mich recht herzlich bei allen Mitwirkenden bei Touren, Jugend, Beirat, Vorstand, Hauptamt, Routenschrauben, Kletterbetreuung, Skigymnastik, Kapellenbetreuung, Biotoppflege, Helfern und bei unseren befreundeten Vereinen wie Bund Naturschutz, Skiclub Kaufbeuren und Bergwacht Kaufbeuren. Ebenso bei der Stadt Kaufbeuren für die gute Zusammenarbeit und die Unterstützung zur Sportförderung.

Danke auch allen Sponsoren und Spendern und denjenigen, die uns durch ihre Werbung unterstützen.

Ich wünsche allen ein erlebnisreiches, unfallfreies und gesundes Bergjahr 2023.

Ralf Trinkwalder
Vorsitzender ■



Deutscher Alpenverein (DAV) e.V. Sektion Kaufbeuren-Gablonz

Unsere Geschäftsstelle:

Buronstraße 99
87600 Kaufbeuren
Telefon : 08341 73016
Telefax : 08341 875019
info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
GPS DAV Parkplatz: N47°53.939'
E10°37.014'
GPS DAV Eingang: N47°53.872'
E10°37.000'

Öffnungszeiten:

Mo + Do 17:30 - 20:00 Uhr
Di + Mi 08:00 - 11:00 Uhr

in den Ferien:

Do 17:30 - 20:00 Uhr
und nach Absprache

Bankverbindung:

Sparkasse Kaufbeuren
IBAN: DE0973450000000012005
BIC: BYLADEM1KFB

Gründe für eine Sektionsmitgliedschaft

Mitgliederservice

Aufnahmeantrag

Anmeldung einfach und schnell – unter:
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Änderungsmeldungen

Online über „mein.alpenverein.de“ unter
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
Adressänderungen, Bankverbindung und persönliche Daten lassen sich online ändern. Ebenso können Sie den Bezug des Panorama's, unseres Jahresberichts oder Newsletters wählen.

Versicherungsschutz Würzburger Versicherung

Mit dem Alpinen Sicherheits-Service (ASS) weltweiter Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten

- Kostenerstattung für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis zu 25.000 € je Person und Ereignis
- Übernahme der unfallbedingten Heilkosten im Ausland
- Assistance-Leistungen, 24-Stunden-Notrufzentrale, +49 (0)8930657091

Vergünstigungen auf Hütten

- Verbilligte Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinsstütten
- Bevorzugte Behandlung bei Schlafplatzvergabe
- Preisgünstigeres Bergsteigeressen
- Alpenvereinschlüssel

Deutschlandweiter, vergünstigter Zugang zu DAV-Kletteranlagen

DAV Kletterzentrum Kaufbeuren

Programm, Kurse

- attraktive Kurs- und Tourenprogramme
- gemeinsame Unternehmungen mit unseren Familien-, Jugend-, MTB-, Kletter- und Seniorwandergruppen
- Aus- und Fortbildungskurse für viele Bergsportarten

Natur- und Umweltschutz Ausbildung

Möglichkeit sich in der Sektion für die Zukunft des Bergsports in intakter Natur zu engagieren.

Ehrenamtliches Engagement

in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

Katrin Ruprecht Büro
(nicht auf dem Bild)



Hinweis zum Datenschutz

Seit dem 25.05.2018 gilt die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

Die Sektion Kaufbeuren-Gablonz nimmt die Verpflichtung zum Datenschutz sehr ernst. Ein Datenschutzbeauftragter ist in unserem Verein nicht erforderlich. Verantwortlich für den Datenschutz ist mithin der Verein Deutscher Alpenverein Sektion Kaufbeuren-Gablonz, Buronstraße 99, 87600 Kaufbeuren, Tel. 08341-73016, vertreten durch den 1. Vorsitzenden Ralf Trinkwalder.

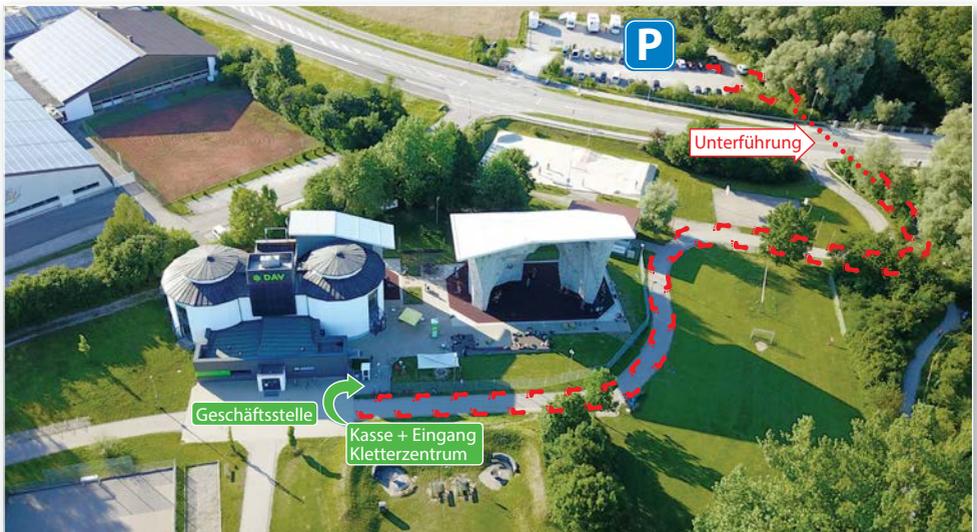
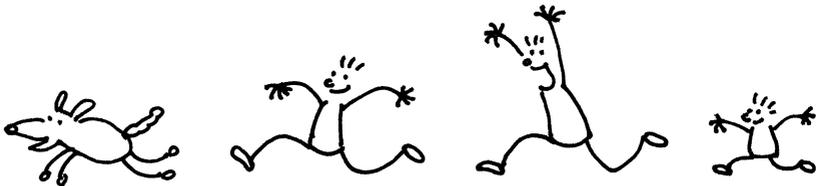
Im Rahmen der Mitgliedschaft verarbeitet der Verein notwendigerweise personenbezogene Daten seiner Mitglieder (z.B.: Name, Anschrift, Geburtsdatum, Bankverbindungsdaten, Telefonnummern und E-Mailadressen). Dies erfolgt auf der Rechtsgrundlage des Art. 6 Abs. 1 S.1 lit. b DS-GVO.

Für weitergehende Verarbeitungsvorgänge bedarf der Verein der Einwilligung des betroffenen Mitglieds. Wir bitten daher um Verständnis dafür, dass unsere Gruppen- und Tourenleiter diese Einwilligung bei den Mitgliedern erfragen werden.

Unter keinen Umständen werden personenbezogene Daten für Werbezwecke an Dritte vermietet oder verkauft.

Wir bitten auch um Beachtung der Datenschutzerklärung auf unserer Homepage: www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung. ■



Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich.

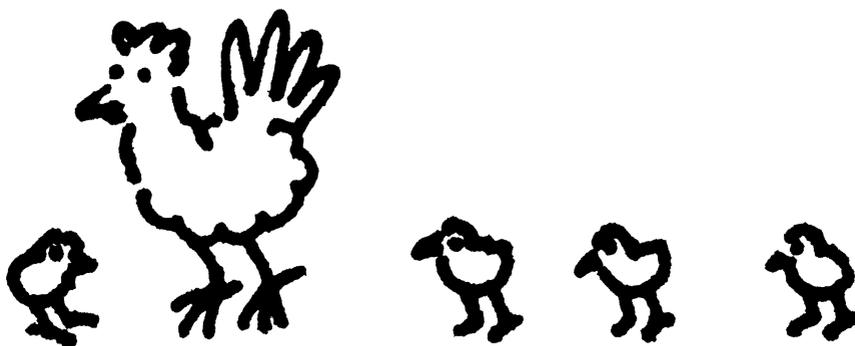
Ab dem 01.01.2021 gelten folgende Mitgliedsbeiträge (Beschluss der Mitgliederversammlung vom 11.03.2020)

Bezeichnung	Kategorie	Nr.	Beitrag	Beschreibung
Vollmitglied	A	1000	75,00 €	Mitglieder ab dem vollendeten 25. Lebensjahr
Partnermitglied	B	2000	42,00 €	Ehe-/Lebenspartner in der gleichen Sektion mit identischer Anschrift und Bankverbindung
Bergwacht	B	2400	42,00 €	aktive Mitglieder der Bergwacht (auf Antrag)
Senioren	B	2600	42,00 €	Mitglieder, die das 70. Lebensjahr vollendet haben (auf Antrag)
schwerbehindert	B	2700	42,00 €	Schwerbehinderte ab vollendetem 25. Lebensjahr
Gastmitglied	C	3000	15,00 €	C-Mitglieder sind Mitglieder, die als A- oder B-Mitglied oder als Junior oder als Kind/Jugendlicher einer anderen Sektion des DAV, OeAV oder AVS angehören
Junior	D	4000	27,00 €	Junioren ab vollendetem 18. Lebensjahr bis zum vollendeten 25. Lebensjahr
Kinder/Jugendliche	K/J	5000	15,00 €	Kind/Jugend (Einzelmitglied) bis zum vollendeten 18. Lebensjahr
Familienverbund: Kinder/Jugendliche, Familienverbund		7000	117,00 € 0,00 €	Eltern A+B und min. ein Kind/Jugend bis zum 18. Lebensjahr beide Elternteile und Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gehören der gleichen Sektion an
Familienverbund: Alleinerziehend Kinder/Jugendliche, Familienverbund		7000	75,00 € 0,00 €	1 Elternteil und min. ein Kind/Jugend bis zum 18. Lebensjahr (auf Antrag) Kind/Jugend im Familienbeitrag
Kinder/Jugendliche schwerbehindert	H	7700	0,00 €	Kind/Jugend, bei denen körperliche, seelische oder geistige Behinderung (min 50%) vorliegt, die vor dem 25. LJ eingetreten ist
Kinder/Jugendliche schwerbehindert	H	7800	0,00 €	Kind/Jugend schwerbehindert (auf Antrag)

Für Mitglieder, die nach dem 1. September eintreten, ermäßigt sich der Beitrag um 50 %.

Einmalige Aufnahmegebühr: 10,00 € (für Kategorien A, B und D).

Bei der Anmeldung mehrerer Familienangehöriger gleichzeitig fällt nur eine Aufnahmegebühr an. Ersatzausweise kosten 5,00 € ■



Materialausgabe - Sektionsbücherei

Vereinszentrum, Buronstr. 99

Verliehen werden an Mitglieder der Sektion:

- umfassendes Karten- und Buchmaterial aus unserer Bücherei (kostenlos).

Die LVS-Geräte müssen vom Entleiher selbst mit Batterien bestückt werden. Auch ist dieser dazu verpflichtet, vor der Tour eine Funktionsprüfung an den LVS-Geräten und dem Avalancheball durchzuführen!

Material:

- Avalancheball
- Eisbeile
- Eispickel
- Hüttenschlüssel für AV-Schlösser, Kaution 25,00 €
- Klettergurte
- Kletterhelme
- Klettersteig-Sets
- Lawinensonden
- Lawinenschaufeln
- Schneeschuhe
- Steigeisen
- Steinschlaghelme
- Lawinenverschüttetensuchgeräte (LVS)

Gebühren für Leihmaterial/Woche:

LVS-Geräte	5,00 €
Skitourenset: LVS-Gerät, Sonde, Schaufel	7,00 €
Schneeschuhe	5,00 €
Avalancheball	3,00 €
Steigeisen	3,00 €
Klettersteigset	5,00 €
Helm	2,00 €
Pickel	2,00 €

Für alle, die ein Amt bei der Sektion belegen, ist die Ausleihe von Material kostenfrei.

Rückgabe:

Die ausgeliehenen Gegenstände sind nach einer Woche unversehrt, trocken, gereinigt und komplett zurückzugeben. Für verlorene und beschädigte Stücke haftet der Ausleiher.

Liebe Mitglieder,

geht in eurem eigenen Interesse bitte sorgfältig mit unseren Materialien um. Dann können wir auch weiterhin einen Ausleihservice bieten. DANKE! ■

Material nur für Gruppen:

- Abseilachter
- Bigfoots
- Biwaksäcke
- Eisschrauben
- Expressschlingen
- Felshammer
- Höhenmesser
- Höhlenlampen
- Karabiner
- Klemmkeile
- Kompass
- Zelte

Kajakkausrüstung: Ausleihe erfolgt direkt über Markus Hacker.

Im Leihmaterial der Sektion führen wir auf Grund des hohen Pflegeaufwands und der Notwendigkeit für eine individuelle Bindungseinstellung keine Steigfelle und Tourenskier mehr. Dankenswerterweise hat sich die Firma Intersport Hofmann in Neugablonz bereit erklärt, für Alpenvereinsmitglieder Sonderkonditionen bei der Miete von Skiausrüstung anzubieten.

Fragen zur Mitgliedschaft (FAQ)

Wie werde ich Mitglied?

Online über unsere Webseite

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de.

Füllen Sie für sich und ggf. Ihre Familienmitglieder das Onlineformular aus und senden Sie es ab. Der Mitgliedsausweis wird in den nächsten Werktagen erstellt und per Post zugeschickt.

Per Post, Fax oder E-Mail

Sie können sich einen Aufnahmeantrag ausdrucken und von Hand ausfüllen und diesen per Post oder Fax an unsere Geschäftsstelle senden. Innerhalb weniger Tage erhalten Sie Ihren Mitgliedsausweis per Post. Der Beitrag wird per Lastschrift eingezogen.

Persönliche Abgabe während der Öffnungszeiten. Ausstellung des Mitgliedsausweises ist sofort möglich.

Muss ich in dem Ort Mitglied werden, in dem ich wohne?

Nein, die Sektionswahl ist frei. Freilich haben Mitglieder aus Kaufbeuren und Umgebung in unserer Sektion gewisse Vorteile, da sie kurze Wege zu unseren Einrichtungen, wie Bibliothek, Ausrüstungsverleih, Kletteranlage etc. haben. Außerdem ist die Mitgliedschaft in unserer Sektion Voraussetzung zur Teilnahme an Kursen und Touren aus unserem Programm. Für die Basis-Leistungen des DAV wie Versicherung, vergünstigte Hüttenübernachtung ist der Wohnort nicht ausschlaggebend. Die Sektion Kaufbeuren-Gablonz hat Mitglieder in der ganzen Welt.

Ich möchte aus einer anderen Sektion in die Sektion Kaufbeuren-Gablonz wechseln. Was muss ich tun?

Sektionswechsel zum Jahreswechsel - Sie kündigen in Ihrer bisherigen Sektion zum Jahresende. Kündigungsschluss ist der 30.09. Sie erhalten eine Kündigungsbestätigung. Diese fügen Sie dem Antrag auf Mitgliedschaft in der neuen Sektion bei. Das Eintrittsjahr in den DAV ist auf der Kündigungsbestätigung vermerkt und die Mitgliedsjahre können somit angerechnet werden.

Sektionswechsel während des laufenden Jahres - Sie kündigen in Ihrer bisherigen Sektion zum Jahresende. Kündigungsschluss ist der 30.09. Sie senden den aktuellen Ausweis ihrer Sektion und den Antrag auf Mitgliedschaft in der Sektion Kaufbeuren-Gablonz an uns. Sie erhalten umgehend einen neuen Ausweis unserer

Sektion für das gleiche Jahr, ohne nochmals Beitrag zu bezahlen. Das Einreichen des Ausweises ist zwingend, weil nur dadurch der Beitrag erlassen werden kann. Das Prozedere kann nicht online getätigt werden.

Ich möchte von der Sektion Kaufbeuren-Gablonz in eine andere Sektion wechseln. Was muss ich tun?

Sektionswechsel zum Jahreswechsel -

Sie kündigen bei der Sektion Kaufbeuren-Gablonz zum Jahresende.

Kündigungsschluss ist der 30.09. Sie erhalten eine Kündigungsbestätigung. Dann stellen Sie einen Antrag auf Mitgliedschaft bei der neuen Sektion und reichen die von uns erhaltene Kündigungsbestätigung mit ein.

Wie hoch ist der Mitgliedsbeitrag?

Gibt es eine Aufnahmegebühr?

Alle Mitgliedsbeiträge finden Sie im Mitteilungsheft ab S. 6 oder unter

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de.

Die einmalige Aufnahmegebühr beträgt 10,00 € (Kategorien A,B,D). Bei der Anmeldung mehrerer Familienangehöriger fällt diese nur 1mal an.

Wie wird der Beitrag bezahlt?

Bei **unterjährigem** Eintritt werden Mitgliedsbeitrag und ggf. Aufnahmegebühr spätestens eine Woche nach Eintritt per Lastschrift vom Bankkonto eingezogen.

Die Beiträge für die auf das Eintrittsjahr **folgenden Jahre** werden von allen Mitgliedern per Lastschrift jeweils am ersten Arbeitstag des neuen Jahres vom angegebenen Bankkonto abgebucht. Die Beiträge werden zum Jahresbeginn automatisch fällig, es erfolgt kein Rechnungsversand. Gebühren für Rücklastschriften werden dem Mitglied berechnet. Ihre Alpine Versicherung (ASS) tritt nur bei bezahltem Beitrag in Kraft. Eine Barzahlung der Beiträge ist nicht möglich.

Können unverheiratete Paar die A- und B-Mitgliedschaft beantragen?

Ja, Voraussetzung hierfür sind gemeinsamer Haushalt und gemeinsames Konto, von dem der Mitgliedsbeitrag eingezogen wird.

Was ist eine Familienmitgliedschaft?

Eine Familienmitgliedschaft besteht aus der Partnermitgliedschaft A- + B-Mitglied. Alle im Haushalt lebenden Kinder sind bis zum vollendeten 18. Lebensjahr frei.

Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende?

Alleinerziehende können auf Antrag ihre Kinder bis 18 Jahre vom Mitgliedsbeitrag befreien lassen.

Gibt es sonstige Ermäßigungen?

Ermäßigungen (B-Mitgliedschaft) erhalten auf Antrag (Antragstellung für's Folgejahr bis 15.10.) aktive Bergwachtmitglieder über 25 Jahre, Schwerbehinderte nach Vorlage des Ausweises und Rentner ab 70 Jahren. Ebenso ermäßigt sich der Beitrag um 50 % bei Eintritt nach dem 01.09.

Mitglieder anderer Sektionen können in unserer Sektion kostengünstig C-Mitglieder werden.

Für welchen Zeitraum gilt die Mitgliedschaft?

Die Mitgliedschaft besteht bis zur fristgemäßen Kündigung durch das Mitglied. Die Mitgliedsbeiträge werden je Kalenderjahr erhoben. Die Mitgliedschaft verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr, wenn Sie nicht bis zum 30. September (§11 Nr. 1 Satzung) gekündigt wird.

Der Mitgliedsausweis ist mit einem Überlappungszeitraum von insgesamt 3 Monaten, vom 01.12. des Vorjahres bis zum 28.02. des Folgejahres gültig. Haben Sie Ihre Mitgliedschaft gekündigt, tritt die Kündigung zum 31.12. des Kündigungsjahres ein.

Wann werden die Mitgliedsausweise verschickt?

In der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei aus.

Was passiert, wenn ich die Altersgrenze überschreite oder wenn die Voraussetzung für eine Kategorieänderung vorliegt?

Bei Überschreitung der Altersgrenze einer Kategorie wird das Mitglied automatisch zum Jahreswechsel in die nächst höhere, dem Alter entsprechende Kategorie eingestuft. Anträge auf Änderung der Kategorie wirken sich im Folgejahr aus und müssen bis 15.10. bei der Sektion eingehen.

Änderungsmeldungen

(Adressänderungen, Bankverbindung, persönliche Daten, Bezug Panorama, Mitteilungsheft, Newsletter) lassen sich bequem und einfach online über mein.alpenverein.de durchführen. Bei Namensänderungen ist eine unterjährige Änderung des Ausweises nicht notwendig.

Ich habe meinen Mitgliedsausweis verloren, was muss ich tun?

Bei Verlust des Ausweises benötigen wir eine schriftliche Verlustmeldung. Den neuen Ausweis erhalten Sie innerhalb weniger Tage. Die Ausstellung ist kostenlos.

Wie kündige ich die Mitgliedschaft? Wann endet sie?

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss satzungsgemäß bis zum 15.10. des laufenden Jahres schriftlich erfolgen und wird dann zum 31.12. wirksam. Später eingehende Kündigungen wirken zum 31.12. des Folgejahres. Nach Erhalt der Kündigung erhalten Sie eine Kündigungsbestätigung zugeschickt.

Partner bzw. Familienmitglieder, die gekündigt werden sollen, bitte einzeln aufführen. Im Todesfall bitte Kopie der Sterbeurkunde an uns senden.

Kann ich für das laufende Jahr kündigen?

Nein, dies ist grundsätzlich nur zum Jahresende, 31.12. möglich.

Kann ich meine Mitgliedschaft ruhen lassen, z.B. wegen Auslandsaufenthalt oder Arbeitslosigkeit?

Nein, es gibt keine Möglichkeit. Bei einem Auslandsaufenthalt bedenken Sie, dass Ihre DAV-Versicherung weltweit gilt und dass wir das Panorama auf Wunsch weltweit versenden. ■



Allgäu

Immenstadt • Kempten • Mindelheim • Kaufbeuren



Allgäu Hoch 4

Die Kletteranlagen „Kletterzentrum Kaufbeuren“ + Kletterzentrum „swoboda alpin“ (Kempten) + „DAV Kletterzentrum Sonthofen“ + „Kletteranlage Mindelheim“ haben sich zur Kooperation „**Allgäu Hoch 4**“ zusammengeschlossen. Alle Mitglieder der Sektionen Kaufbeuren-Gablonz, Kempten, Allgäu-Immenstadt und Mindelheim dürfen jeweils in den anderen Anlagen zu sektions-eigenen Bedingungen klettern.



Anlagendaten:

	Kletterfläche im m ²	Zahl der Sicherungsbahnen
Seilklettern outdoor		
Turm	752	54
Schulungs-und Speedwand	400	23
Seilklettern Indoor	131	11
Seilklettern gesamt	1283	88
Bouldern	168	
Seilklettern + Bouldern	1451	
Schwierigkeitsgrad	4.-10. Grad (UIAA)	

Öffnungszeiten

365 Tage im Jahr von 06:30 - 23:00 Uhr

In der kalten Jahreszeit (Temperatur < 9 Grad) schaltet das Licht bereits um 21:00 Uhr automatisch ab.

Hersteller Kletterwand
Griffhersteller
Beschreibung der Anlage

ArtRock (Kletterturm), Schindele GmbH (Indoor + Speed)
über 10 verschiedene
Indoor: Boulder + Schulungswand mit 2 Abseilpodesten + Kletterwände
Outdoor: Überdachter Kletterturm + Speedwand + Schulungsplattform
für Bergrettung + Slacklines + Boulderwand
nur für Kurse vorhanden

Leihusrüstung
Kletterkurse

siehe www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Foto: www.christophjorda.com

Eintrittspreise

Kletterturm incl. Bouldern

Erwachsene

DAV Sektionsmitglied	6,00 €
Jahreskarte *	230,00 €
Halbjahreskarte *	150,00 €
DAV sektionsfremd	7,50 €
Nicht-DAV-Mitglieder	10,00 €

Jugendliche (6-18 Jahre)

DAV Sektionsmitglied	3,00 €
Jahreskarte *	110,00 €
Halbjahreskarte *	75,00 €
DAV sektionsfremd	3,50 €
Nicht-DAV-Mitglieder	5,00 €

Junior (18-24 Jahre)

Jahreskarte *	150,00 €
Halbjahreskarte *	100,00 €

Familien E2

Jahreskarte	390,00 €
Halbjahreskarte	260,00 €

Familien E1

Jahreskarte	300,00 €
Halbjahreskarte	150,00 €

Eintrittspreise

nur Bouldern

Erwachsene

DAV-Mitglieder	5,00 €
Nicht-DAV-Mitglieder	6,00 €

Jugendliche

DAV wie Nicht-DAV	3,00 €
-------------------	--------

Auf Wertekarten (auch Nichtmitglieder) von 50,00 oder 100,00 € gibt es 5 % bzw. 10 % Rabatt.

* nur für DAV Sektionsmitglieder, bei Kauf bitte Passfoto mitbringen. Jahreskarten gelten ab Erwerb 1 Jahr bzw. 1/2 Jahr.

E 2: Voraussetzung: 2 Personen über 18 und alle minderjährigen Kinder, die im selben Haushalt leben

E 1: Voraussetzung: 1 Person über 18 und alle minderjährigen Kinder, die im selben Haushalt leben

Mitglieder der Sektionen Allgäu-Kempten, Allgäu-Immenstadt und Mindelheim können im Rahmen der Kooperation „Allgäu Hoch 4“ zu den sektions-eigenen Eintrittspreisen klettern.

Mitglieder der Sektion Kaufbeuren-Gablonz können im Rahmen der Kooperation „Allgäu Hoch 4“ in Kempten, Sonthofen und Mindelheim zu den jeweiligen sektions-eigenen Eintrittspreisen klettern.

OeAV-, SAC- und AVS-Mitglieder erhalten das Recht als DAV-Mitglieder ihren Eintritt zu lösen.

Auch Sicherer benötigen eine Eintrittskarte. Nicht kletternde Besucher sind frei und herzlich willkommen!
Preise für kommerzielle Gruppen auf Anfrage (Beschluss vom 04.06.2014).

*Wir gedenken unserer im Jahre 2022 bis heute
verstorbenen Mitglieder und Freunde*

Brim Peter
40 Jahre

Kraus Heinrich
34 Jahre

Ruther Marianne
14 Jahre

Gries Adolf
52 Jahre

Marxer Theo
68 Jahre

Schüller Wolfgang
35 Jahre

Gries Anni
52 Jahre

Piesche Reinhard
42 Jahre

Usler Helga
40 Jahre

Juppe Alexander
20 Jahre

Wörle Helmuth
14 Jahre

Die Leitung der Sektion Kaufbeuren-Gablonz

(Mitgliederversammlung vom 11.03.2020)

Vorstand:



1. Vorsitzender
Ralf Trinkwalder
Tel.: 08341 9543310



2. Vorsitzende
Gesa Landsgesell
Tel.: 0151 50553874



Schatzmeister
Uwe Brück
Tel.: 0163 7993795



Schriftführerin
Uta Lübging-Trinkwalder
Tel.: 08341 9543310



Jugendreferent
Marvin Hausmann
Tel.: 0162 9707380

Beisitzer:



Ausbildungsreferent
Engelbert Höfler
Tel.: 01578 4288073



Tourenreferent
Hermann Heckelsmüller
Tel.: 0170 4881536



Naturschutzreferentin
Susanne Kraus
08341 9660705



Rechtsreferent
Dirk Streichert
Tel.: 08341 9557990



Klimaschutzreferent
Jürgen Osswald
Tel.: 08341 3527



Beirat:

Ulrich Beer
Tel.: 08341 62864

Dr. Ralf Ebner
Tel.: 08341 12783

Ulla Klimm
Tel.: 08341 13131

Lissy Kuhne
Tel.: 08341 3311

Werner Ottner
Tel.: 08341 2256

Dieter Pohl
Tel.: 08341 67750

Angelika Schnabel
Tel.: 08341 875222

Hartmut Stauder
Tel.: 08341 13638

Andreas Wachter
Tel.: 08341 9611299

Marcus Zappe
Tel.: 08341 9664320

Jugendausschuss:

„Der Jugendausschuss vertritt die Interessen der Jugend. Er arbeitet eng mit dem/der Jugendreferent/in zusammen, plant die Jugendvollversammlung und entwickelt die Jugendarbeit weiter.“
Kontakt: jugendausschuss@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Marvin Hausmann als (stellv.) Jugendreferent

Sabrina Freisl
Hanna Hausmann
Johannes Hausmann
Lorenz Heckelsmüller
Simone Heckelsmüller
Joseph Hirsch
Annika Quantz
Svenja Quantz
Felicitas Steuer ■

Ehrenrat:

Peter Zedlitz
Tel.: 08341 3538

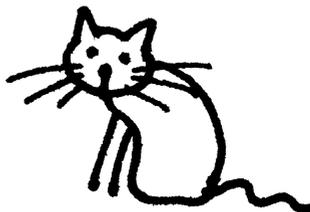
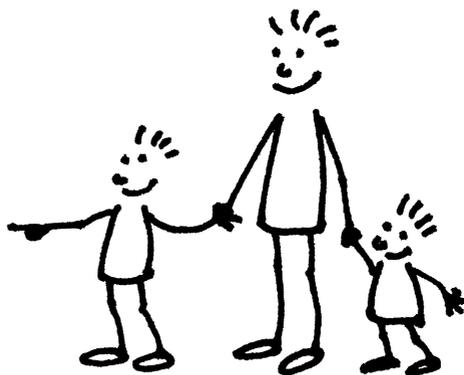
Ralf Tietz
Tel.: 08345 1666

Wolfgang Gotschke
Tel.: 08341 65232

Rechnungsprüfer:

Andrea Ottner
Tel.: 08341 2256

Josef Schmalholz
Tel.: 08341 17278



Wir sind für Euch da

Legende

FÜL = Fachübungsleiter/in
 TL = Tourenleiter/in
 JL = Jugendleiter/in

WL = Wanderleiter/in
 KB = Kletterbetreuer/in
 FGL = Familiengruppenleiter/in

grün = Ehrenämter über die
 Sektionsarbeit hinaus



Bartsch Alexander
 WL
 08341 877350



Braun Sascha
 FÜL MTB
 08341 94650



Eiben Sonja
 WL
 08341 15758



Beer Ulrich
 WL
 08341 62864



Burger Martina
 FGL „Die Teufels-
 krallen“
 08341 9081361



Nagel Michael
 Präsidialausschuss
 Bergsport des DAV
 2020-2023
 stellvertretender
 Bundesjugendleiter
 0172 8317274



Bendlin Fabian
 JL Juma,
 „Die jungen Wilden“
 Trainer C Skiber-
 steigen
 0152 52777478



Demuth Birgit
 WL, JL, KB
 Klettergruppe
 „Die Tafelrunde“
 08341 109612



Blumberg Philipp
 JL Kletterjugend
 0157 7530 3392



Dressler Michael
 KB
 08341 9344934



Förster Inge
 JL, KB, WL
 Klettergruppe für
 Erwachsene
 0172 2841976



Bosse Thomas
 Trainer C
 Skibersteigen,
 JL, Trainer P,
 Skigymnastik, Sport-
 übungsl. BLSV,
 Bundeslehrteam
 Familienbergsteigen
 0170 8331072



Durst Hans
 WL
 0173 7808282



Frichel Adalbert
 WL Seniorenberg-
 sport
 08362 926462



Ebner Elfriede
 Kommission
 Familienbergsteigen
 08341 12783



Friedrich Toni
 Trainer B, C Sportklettern
 Trainer B Alpinklettern
 Routenbauer
 Breitensport
 0175 4110175



Bosse Ronja
 ÜL Skigymnastik



Dr. Ebner Ralf
 Trainer B Skihochtour
 08341 12783



Friedrich Katharina
 Trainerin C
 Sportklettern
 0179 2999307



Brath Florian
 Skigymnastik
 0160 5570888



Eiben Rudolf
 WL DWV
 08341 15758



Friedrich-Brutscher
 Rüdiger
 WL
 08341 9956199



Gingele Jonas
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0151 51550206



Hausmann Marvin
Trainer C Skiberge-
steigen, JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0162 9707380



Hopp Martin
ÜL Skigymnastik



Ginter Martin
DAV Freeride-Guide,
Trainer C
Skibergesteigen,
DIMB Trailscout
0157 83457784



Hecht Martin
Trainer C
Skibergesteigen
08341 9558164



Hopp Silke
ÜL Skigymnastik



Hacker Lucia
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“,
Trainerin C
Kanu Freestyle
0157 52562866



Heckelsmüller
Hermann
Trainer B Hochtouren
Trainer C Bergsteigen
0170 4881536



Jakob Theo
FÜL MTB
08862 9113898



Hacker Markus
„Ressortleitung
Freestyle BKV“
VDKS Kanulehrer,
Trainer C
Wildwasser
08341 874403



Heckelsmüller Lorenz
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“



Jehle Alfred
WL
08341 16356



Heckelsmüller
Simone
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0173 8294672



Jehle Margaretha
WL
08341 16356



Handfest Michael
FGL
„Die Teufelskrallen“
08347 2970011



Hirsch Joseph
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
Bezirksjugendleiter
0176 31410378



Jürgens Andreas
KB, Klettergruppe
„Die Tafelrunde“
08344 8344



Hannig Klaus
WL
08341 16951



Höfler Engelbert
WL
01578 4288073



Kleiner Christian
Trainer C
Skibergesteigen
0176 78018683



Hausmann Hanna
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“



Hohler Angelika
ÜL Skigymnastik
ÜL BLSV C Turnen
ÜL B Prävention
ÜL B Sport für Ältere
08341 15442



Klimm Ursula
WL DWV
08341 13131



Hausmann Johannes
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“



Holtzmeyer
Karl-Heinz
KB
08344 1817



Kloos Markus
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
JL Juma
„Die jungen Wilden“
0174 6698894



Kraus Elisabeth
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
0151 26348423



Lombardini Kerstin
ÜL Skigymnastik
0176 41357967



Ottner Werner
FÜL MTB, TCSB
Trainer C
Skibergsteigen
08341 2256



Kraus Susanne
FGL, KB, WL
Bundeslehrteam
Familienbergsteigen
08341 9660705



Löffler Manuel
JL Juma „Die Jungen
Wilden“, WL
0176 97906432



Plha Franz
ÜL Skigymnastik
0176 19691126



Kristen Mathias
FGL „Teufelskrallen“
0176 56558685



Lübbling Uli
WL



Pohl Dieter
WL
08341 67750



Kuhne Lissy
WL
08341 3311



Machhaus Sascha
FÜL MTB
0170 9057232



Pospiech Detlev
WL DWV
0152 04959289



Lammel Miriam
„Die Kletterechsen“
Trainerin C Sport-
klettern



Marx Peter
KB
0175 4407026



Prade Isabella
WL
08341 9950007



Lammel Thomas
„Die Kletterechsen“
Trainer C Sportklet-
tern



Mühle Mareen
FGL „Bergpiraten“
0176 76902854



Quantz Annika
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
Bezirksjugendleiterin
0174 7790364



Lang Christian
Trainer C
Skibergsteigen
08341 995828



Nagel Cornelia
ÜL Skigymnastik
08341 9349412



Reckziegel Jörg
Trainer C
Skibergsteigen
Trainer B
Skihochtouren
08344 992722



Laur Michael
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
Trainer C Skiberg-
steigen



Naumann Stephan
KB
08341 871786



Rehle Hanns-Peter
Trainer C Bergwan-
dern
08341 65443



Létang Werner
TL
08341 17529



Ottner Andrea
Trainerin C
Skibergsteigen
08341 2256



Rolf Christopher
Trainer C
Sportklettern
0171 6971582



Schallerkapelle
Schindele Albert
08341 40030
Wagner Albrecht
08343 405



Simons Martin
WL
0160 94408160



Ullrich Carolin
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“



Schnabel Angelika
JL Jugendgruppe
„Steinbeißer“
Trainerin C
Bergsteigen
08341 875222



Stanzel Siegfried
WL
08341 14915



Wachter Andreas
Trainer C
Skibergsteigen
08341 9611299



Schnitzler Gerhard
Trainer B, C
Alpinklettern
08332 936281



Matthes Thomas
KB, Trainer C
Sportklettern,
Skilehrer DSLV
0170 7922694



Wegscheider
Christoph
FÜL MTB
08344 99015



Schuster Albert
KB



Steuer Felizitas
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0151 11130565



Weinmüller Martin
Trainer B Hochtouren
Trainer C Bergsteigen
08341 960754



Scupin Sophie
Trainer C Skibergsteigen,
JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0160 8546181



Stumpe Markus
WL
08246 90001



Weinmüller Thomas
Trainer B Hochtouren
Trainer C Bergsteigen
Trainer C Sportklettern indoor
08342 41850



Seifert Franz
Trainer C
Skibergsteigen



Thoss Valentin
ÜL Skigymnastik,
JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0176 34467813



Westphal Kathrin
Biotopbeauftragte
08341 9952352



Seifert Ulrike
Präsident[ausschuss](#)
Bergsport DAV,
08341 12506



Tison Daniel
Trainer B
Skihohtour,
Trainer C
Sportklettern,
08841 6781650



Wildung Marlene
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0160 3097445



Seifert Michael
TL
08341 12506



Trinkwalder Claudia
Trainerin B
Skihohtour
Trainerin C
Skibergsteigen
08341 8639



Wildung Vinzenz
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
Bezirksjugendleiter
0151 53287193



Siffi Claudius
JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0151 50209685



Uhl Petra
WL
08341 5404



Wirth Marcel
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“



Wirth Sabrina
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
Bezirksjugendleiterin
0151 65165141



Zappe Marcus
Trainer B
Skihohtour
08341 9664320



Wittbrodt-Demuth
Georg
KB, Klettergruppe
„Die Tafelrunde“
08341 109612



Zedlitz Peter
WL
08341 3538



Unsere Routenschrauber

Unsere Routenbauer freuen sich natürlich über Bewertungen in der Routendatenbank unter:
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de



Eisenhut Andrea

„Meine Vorlieben sind etwas technische, leistungsfähige und kraftausdauerorientierte Routen, d.h. Routen, die für das Klettern am „Original“ hilfreich sind“.



Elsner Dieter

„Ich versuche Routen zu schrauben, die „felsähnlich“ sind, was aber leider nicht immer gelingt“.



Freisl Sabrina

„Ich schraub alles im Mittelfeld (5-8) gerne, am liebsten mit schönen Bewegungsaufgaben“.



Friedrich Toni

„Jede Route sollte ihren Reiz und ihre Eigenheit haben, mal sperrig, mal gutmütig, mal eine Route für den Flow und dann wieder eine, bei der Hand und Fuß scheinbar immer am falschen Platz ankommen :-“.



Greenfield Sarah

„Ich bau gerne etwas zum Kniffeln, am besten für kleine Menschen (selbst nur 1,60). Ich mag Verschneidungen und Schleicherrouten“.



Jakob Roman

„Perfekt ist flowige Kletterei an leicht überhängender Wand mit dem ein oder anderen Kreuzzug“.



Marx Peter

„Ich schraube am liebsten Routen im unteren bis mittleren Schwierigkeitsgrad, weil ich genau weiß, mit welchen Problemen Anfänger zu kämpfen haben.“

„Meine Schraubervorlieben sind Routen von 5- knapp 7. Aufgrund meiner Größe sind die meistens für größere Kletterer optimiert;-). Kleine Griffchen mag ich nicht so, lieber was Anständiges“.



Möller Frank

„Lieber mal einen Tritt zu viel!“



Oswald Martin

„Ich klettere am liebsten leicht überhängende und ausdauernde Routen. Kleine Leisten liegen mir am Besten. Dies schraube ich auch am meisten. Vor allem in Kombination mit Kanten und etwas weiteren Zügen“.



Rolf Christopher

„Ich schraub Routen von 4-8, Tricky, keine Leitern, Abwechslung, neue Ideen, wie Pendelquergang, Klettern ohne Hände, Kreisrouten“.



Simon Klaus

„Am liebsten verschraube ich pro Tour nur eine Griffmarke; der Grifftyp ist mir eigentlich egal, Hauptsache die Route wird ein bisschen knifflig“.



Sommer Markus

„Durchtreten statt Durchdrehen“.



Wilczek Michael

„Ich schraube am liebsten Touren zum Nachdenken und Festhalten“.



Wittbrodt-Demuth Georg

„Zuständig für die Routen 3-6“.



Zimmer Gert

Jubilare

Die Ehrung unserer Jubilare 2023 mit Verleihung eines Anstecknadel findet heuer im Rahmen einer Feier am Mittwoch, den 19.04.2023, 19:00 Uhr im Vereinszentrum statt.

Wir laden sie hiermit herzlich dazu ein. Eine gesonderte Einladung erhalten sie per Post. Aktuelle Informationen gibt's zeitnah auf unserer Webseite.

Wenn sie verhindert sind, schicken wir ihnen das Ehrenzeichen auch gerne per Post zu.

70 Jahre

Marka Erwin-Peter
Müller Heinz
Usler Helmut
Wabersich Reinfried

60 Jahre

Hermann Elke
Merk Michael
Roessler Hannelore
Wagner Richard
Waibel Walter
Ziegleder Josef

50 Jahre

Bader Siegfried
Bauer Rolf
Benda Peter
Blosen Volker
Burger Anton
Dietel Caroline
Dietel Harald
Dollinger Erich
Eiben Sonja
Erl Holger
Friedrich Rainer
Gabler Erich
Gabler Angela
Geiger Rudolf
Gleichsner Ingeborg
Hausmann Peter
Hohler Wolfram
Huber Bernhard
Jäger Heinrich
Kaulfuss Ralf
Kröner Winfried
Leitner Ulrich

Neumann Alfred
Dr. Reichert Manfred
Ritzler Ingeborg
Roith Gerald
Sagner Gisela
Schaller Regina
Schopf Bernhard
Schwanda Werner
Spöcker Heinz

40 Jahre

Besel Helene
Besel Karl
Doll Hermann
Doll Stefan
Ebner Elfriede
Harlos Armin
Heider Elfriede
Heider Anton
Hermann Vera
Heydenreuter Gisela
Hug Klaus
Jakob Theodor
Lechner Hilde
Lechner Norbert
Mair Willfried
Mayer Irmgard
Mayer Horst
Müller Monika
Müller Marianne
Nebel Michael
Neumann Katharina
Pohl Dieter
Rudolf Michael
Schenk Karin
Dr. Schenk Klaus
Schillmeier Hans

Schnabel Angelika
Stelzer Robert
Steppan Rudi
Titze Brigitte
Dr. Weileder Andreas
Dr. Wernerus Dirk
Winkler Franz

25 Jahre

Albrecht Florian
Berchtold Angelika
Berchtold Josef
Bergmeier Josef
Bickenburg Wolfgang
Bickenburg Diana
Bosse Ronja
Bosse Moritz
Brandl Stefan
Brutscher Josef
Bucher Angela
Buntin Pia
Bürckner Petra
Dachauer Christine
Demuth Lukas
Ebert Wolfgang
Elstner Magnus
Fadda Nils Valentino
Fischer Werner
Frenzel Lydia
Ganster Annette
Ganster Jürgen Joachim
Ganster Florian Tobias
Ganster Anna Franziska
Greither Gaby
Große Robert
Gruber Robert
Hafenmaier Markus

Hakala Reinhold
Hämmer Michael
Hämmer Brigitte
Hanslmeier Xaver
Helmer Barbara
Hof Gert
Hollmann Josef
Hörmann Ursula
Hummel Brigitte
Ischwang Benedikt
Janser Manuela
Jarczyk Daniela
Klamt Rudolf
Klöck Tobias
Knyrim Maximilian
Lauter Marc
Leahy Michelle
Dr. Liedl Michael
Lochner Karl-Heinz
Markthaler Franziska
Meierhofer Evelyn
Neuner Ilse
Peukert Wolfgang
Pohl Christian
Reiter Pia
Ribnitzky Timon
Rieger Elke
Rieger Annette
Schober Christian
Schwanda Simone
Schwanda Michaela
Schwinghammer Monika
Sonntag Joachim
Sontheim Claudia
Wiedemann Silke
Wiedemann Andreas ■





Jahresprogramm 2023 des Bund Naturschutz Ortsgruppe Kaufbeuren

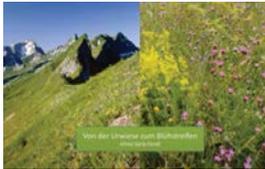
„Alles hat zwei Seiten“:
besonders in Krisenzeiten
ist unser Naturschutz
herausgefordert!



Wir laden Sie herzlich zur Jahreshauptversammlung und zu den zahlreichen Veranstaltungen im Jahr 2023 ein.

7. Februar, Di. 19:30 Uhr

Jahreshauptversammlung mit Neuwahl der Vorstandschaft im Restaurant Ikigai, Schönblick 3, mit einem



Vortrag „Von der Urwiese bis zur Nutzwiese“ (1. Teil, 2. Teil im Mai). Referent ist Herr Alfred Karle-Fendt. Foto: aus seinem Vortrag

März - Mai



Amphibienaktion am Kaiserweiher; Helfer gesucht unter [mailto: ag-amphibienschutz-kf@gmx.de](mailto:ag-amphibienschutz-kf@gmx.de) oder TN: 08341-40555

10. Mai, Mi. 19:30 Uhr



Monatsversammlung mit DAV/KF+GB im Kletterzentrum Buronstraße 99; mit **Vortrag** „Von der Nutzwiese bis zum Blühstreifen“ (2. Teil, 1. Teil in JHV) Referent ist Herr Alfred Karle-Fendt. Foto: aus seinem Vortrag



17. Juni, Sa. 14:00 Uhr

Exkursion in ein **Wiesenbiotop**.

Treff Parkplatz vor Crossfit in der Hammerschiede / Bergwerkstr. in Pforzen. Referent ist Herr Hubert Göppel.

23. September, Sa. 9:00 Uhr

Biotoppflege an der

Oberbeurer Steige;

Treff am

Wasserbehälter;

Anmeldung unter

bnkf@web.de

Bei schlechtem Wetter:

Ausweichtermin 30.9.



7. Oktober, Sa. 14:00 Uhr

Kiesgruben-Exkursion

zum Thema Renaturierung;

Leitung: Kreisvorsitzender

Herr Josef Kreuzer

Treff: Ende Carl-Benz-Str. in 87656 Germaringen

17. Oktober, Di. 19:30 Uhr

Monatsversammlung im Restaurant Ikigai, Schönblick 3, mit **Vortrag** über Waldumbau und Jagd in Zeiten des Klimawandels mit Herrn Stefan Schopff.

30. November, Do. 19:30 Uhr

Adventsfeier in der Geschäftsstelle, Schmiedgasse 24



Dank an die Redaktion des DAV für den Abdruck unseres Programms.

Bitte: Wir suchen eine Gruppenleitung für eine Kinder- oder Jugendgruppe.

Hinweis: Programm und Aktualisierungen per Email oder für Google-Kalender unter bnkf@web.de anfordern.

Infos: <https://ostallgaeu-kaufbeuren.bundnaturschutz.de/ortsgruppen/kaufbeuren>

Vorstand BNOGKF: Otto Mayr (2.VS), Sarah Nahm (KW), Monika Schubert (SF), Peter Langenwarter (BS), Chrissi Myrtsidou-Jung (BS), Peter Orendi (EV) Helmut Hufmann (1.VS)

Klimaschutz in unserer Sektion

In den letzten 100 Jahren ist die durchschnittliche globale Oberflächentemperatur um ca. 0,8 °C angestiegen. Bis zum Ende des Jahrhunderts ist eine weitere Temperaturerhöhung zwischen 0,3 und 4,8°C prognostiziert. Der aktuelle Trend bestätigt dies. Elf der wärmsten Jahre seit Beginn der Wetteraufzeichnungen fanden in den letzten zwölf Jahren statt.

Im Alpenraum wirkt sich der Klimawandel deutlich stärker aus als im globalen Mittel. In den Ostalpen stieg die Temperatur in den letzten 100 Jahren um knapp 2 °C an. Auch die Prognosen für die kommenden 50 Jahre sagen für die Alpen eine deutlich höhere Erwärmung voraus.

Die Bedeutung und Dringlichkeit des Handelns liegt dabei auf der Hand, denn Bergsport und Klimawandel stehen in einer engen wechselseitigen Beziehung. Die Veränderungen des Klimawandels wirken sich auch massiv auf die verschiedenen Bergsportaktivitäten aus. So nehmen alpine Gefahren in Folge der ansteigenden Temperaturen im Alpenraum in Zukunft zu. Gleichzeitig treibt ein Großteil der Bergsportlerinnen und Bergsportler selbst mit ihrem Verhalten den Klimawandel voran. Gerade die An- und Abreise bei Bergsportaktivitäten ist oftmals mit entsprechend großen Treibhausgas-Emissionen verbunden.

Als bundesweit anerkannter Naturschutzverband ist sich der Deutsche Alpenverein ge-

meinsam mit seinen Sektionen seiner Verantwortung gegenüber der Natur und Umwelt sowie im Speziellen gegenüber dem hochsensiblen Ökosystem der Alpen bewusst. Es ist demnach nur folgerichtig, dass sich der DAV und seine Sektionen auch dem Klimaschutz widmen.

Aus diesem Grund wurde auf der Hauptversammlung 2021 beschlossen, dass der DAV mit seinen Sektionen bis zum Jahr 2030 klimaneutral wird.

Dieses Jahr stand dabei die Emissionsbilanzierung im Focus. Einige von euch werden sich dieses Jahr vielleicht gewundert haben, dass sie auf Veranstaltungen des Vereins gefragt wurden, wie sie hergekommen sind und wie viele Kilometer dabei zurückgelegt wurden. Dies war ein Teil dieser Emissionsbilanzierung.

Generell werden in unserer Sektion alle Emissionen nach dem Greenhouse Gas Protokoll (dies ist ein weltweit gültiger Standard der Emissionsbilanzierung) ermittelt. Dies umfasst die Emissionen unserer Geschäftsstelle, unserer Kletteranlage und unserer Veranstaltungen wie Touren, Kurse, Gruppenaktivitäten... .

Ziel wird es sein unsere Emissionen bis zum Jahr 2030 möglichst stark zu reduzieren.

Das Klimaschutzkonzept des DAV sieht dabei vor, dass Emissionen nach Möglichkeit vermieden werden sollen. Falls dies nicht möglich ist, reduziert und wenn dies ebenfalls nicht möglich ist, kompensiert werden sollen.

Klimaschutz im DAV



Vision Klimaschutz

- Der DAV bekennt sich seiner Verantwortung, dem Klimawandel aktiv entgegen zu treten.
- Er stelle seine Aktivitäten auf den Prüfstand und berücksichtige die Erfordernisse des Klimaschutzes.
- Mit seinem Handeln gibt er einen Anstoß in alle gesellschaftlichen Bereiche.

CO₂

CO₂

CO₂

Vermieden

Reduzieren

Kompensieren

Grundprinzip der Klimaschutzstrategie

- Klimaschutz hat im DAV hohe Priorität.
- Alle Aktivitäten verursachen einen CO₂-Fußabdruck, der zu verkleinern ist.
- Der DAV folgt dem Prinzip: „Vermieden vor Reduzieren vor Kompensieren“



Klimaschutzziele

- Klimaneutralität wird im DAV bis 2030 erreicht.
- Das ambitionierte Ziel möchte der DAV vorrangig mit Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen erreichen.
- Klimaneutralität wird im letzten Schritt durch die Kompensation nicht vermeid- und reduzierbarer Emissionen erreicht.

Klimaschutzmaßnahmen - Handlungsfelder

 Mobilität	<ul style="list-style-type: none">• Klimaschonende Mobilität in allen Bereichen des DAV
 Infrastruktur	<ul style="list-style-type: none">• Nachhaltiger, energieeffizienter und klimafreundlicher (Um-)Bau & Betrieb• Bevorzugung von Recyclingkreisläufen für alle Aktivitäten• Orientierung an Lebenszyklus & Nachhaltigkeit bei einzusetzenden Produkte
 Verpflegung	<ul style="list-style-type: none">• Klimafreundliche, ausgewogene und gesunde Ernährung, die durch ökologischen Anbau sowie die Nutzung saisonaler, regionaler und weniger tierischer Produkte gekennzeichnet ist
 Kommunikation & Bildung	<ul style="list-style-type: none">• Mobilisierung und Einbindung von Ehrenamtlichen, Hauptamtlichen, Mitgliedern und Öffentlichkeit für aktiven Klimaschutz
 Finanzanlagen	<ul style="list-style-type: none">• Vornehmlich nachhaltige & klimafreundliche Gestaltung der Finanzanlagen unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsbelange

In den nächsten Jahren werden wir deshalb versuchen, die Emissionen in den verschiedenen Handlungsfeldern zu reduzieren.

Ein erster Schritt hierbei war in diesem Jahr die Installation der Photovoltaikanlage auf dem Dach unserer Kletteranlage.

Um das Ziel der Klimaneutralität zu erreichen, seid ihr alle aufgefordert uns dabei zu unterstützen. Wir werden z. B. im neuen Jahr eine Arbeitsgruppe einrichten, welche sich Gedanken darüber machen soll, wie wir Emissionen einsparen können. Falls ihr Lust habt, dabei mitzumachen, meldet euch bei mir oder schaut gelegentlich auf unsere Homepage - dort werden wir euch über einen Termin informieren.

... und denkt daran: Die größten Emissionen werden durch die Fahrt in die Berge verursacht!

- Nützt also möglichst öffentliche Verkehrsmittel.
- Überlegt auch, ob man unbedingt so weit fahren muss.
- Macht aus zwei Ausflügen am Wochenende lieber einen Kurzurlaub mit Übernachtung.
- ...

Jürgen Osswald
Klimaschutzkoordinator – juergen.osswald@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de ■



Solarstrom von den Dächern unserer Klettertürme

Seit August 2022 erzeugt unsere Sektion einen guten Teil ihres verbrauchten Stromes selbst und leistet damit einen nicht unerheblichen Beitrag zur CO₂-Vermeidung und zum Klimaschutz.

Nachdem die Planungen zu der Anlage im vorherigen Jahr 2021 anliefen, wurde im Januar eine Elektrofirma aus Kaufbeuren mit der Montage einer Photovoltaikanlage beauftragt und die Genehmigung beim Netzbetreiber eingeholt.

Beim DAV Hauptverband wurde ein Antrag auf Förderung aus dem DAV Klimafonds gestellt. Mit den Mitteln des Klimafonds werden Maßnahmen gefördert, die den Betrieb und Unterhalt der DAV-Gebäudeinfrastruktur ressourcen- und klimaschonender gestalten. Besonders auch Klimaschutzmaßnahmen bei urbaner Infrastruktur wie Kletterhallen und Sektionsgebäuden werden damit gefördert. Unserem Antrag wurde positiv beschieden.

Das bedeutet, dass wir gut 40 % der Investitionssumme von 60.000 € über den Klimafonds finanziert bekommen!

Im Juli war es dann soweit, auf zwei Teil-Dachflächen des großen Turmes und dem Flachdach der sogenannten Schulungswand wurden insgesamt 91 monokristalline Photovoltaik-

Module installiert. Die ‚installierte Leistung‘ der Anlage beläuft sich auf annähernd 30 Kilowatt peak. Zwei Wechselrichter eines österreichischen Herstellers wandeln den Gleichstrom in Wechselstrom, der ins Hausnetz eingespeist wird. Der überschüssige Strom wird ins öffentliche Netz abgegeben und vom Netzbetreiber VWEW nach einem festen Satz vergütet.

Aus wirtschaftlicher Sicht ist es aber unser primäres Ziel, möglichst viel Strom selbst zu verbrauchen. Dies gelingt leider nur bis zu einem gewissen Anteil, da, wie jeder weiß, die Sonne nicht immer dann scheint, wenn der Strom gebraucht wird. Anhand rechnerischer Simulationen schätzen wir, dass wir etwa 50 bis 60 Prozent der elektrischen Energie, die im Vereinszentrum im Verlauf des Jahres verbraucht wird, über die Photovoltaikanlage abdecken können.

Wenn wir im Laufe des nächsten Jahres genauere Zahlen zu Leistung und Ertrag der Anlage haben, überlegen wir, evtl. die Heizungsanlage mit Wärmepumpe auszustatten, oder auch ein sektionseigenes BEV über Wallbox zu laden.

Sollte jemand Fragen zu Details der Anlage haben, darf er sich gerne an mich wenden.
(E-Mail an: photovoltaik@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de)

Hermann Heckelsmüller ■



Frisch *geschreinert*

Küche



Wohnen



Telefon 08341 98313
Adalbert Stifter Str. 10
87600 Kaufbeuren-Neugablonz

www.staerk-schreinerei.de

STÄRK



Familiengruppe „Bergpiraten“

Wir erobern bei Wind und Wetter einmal im Monat gemeinsam das Alpenvorland zu Fuß. Organisiert werden die Touren von den Familien reihum. Einmal im Jahr verbringen wir gemeinsam ein Wochenende auf einer Hütte oder beim Zelten.

Da unsere Kinder noch recht kurze Beine haben, zählen Spiel und Spaß am Wegesrand mehr als Höhenmeter. So bauen wir auch mal Häuser für die Waldwichtel oder malen unsere eigene Landkarte.



Wir suchen uns meist abwechslungsreiche Wege, die Kinder zwischen zwei und acht Jahren gut laufen können und bei denen die Erwachsenen das Alpenpanorama genießen können.



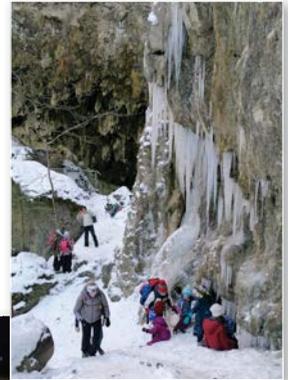
Die letzten Touren führten uns durch die Feuersteinschlucht auf den Auerberg, entlang des Panoramaweges in Oy, auf den Zwieselberg und die Buchel Alpe oder zu den Hinanger Wasserfällen.



Die Tourenplanung für 2023 findet im Oktober statt.

Kontakt

Mareen Mühle
muehle.mareen@gmail.com
0176 76902854 ■



Familiengruppe „Die Teufelskrallen“



Das sind wir:

Wahnsinn, wird sind mittlerweile bereits in unserem elften Teufelskrallen-Jahr. Unsere Kinder wachsen mit und viele von Ihnen sind schon Teenies. Mit Ausnahme von ein paar Nachzüglern liegt die Altersspanne zwischen 9 und 16 Jahren.



Dennoch treffen wir uns meist in großer Runde weiterhin mehrmals im Jahr. Zu Tagestouren in den Bergen, zum Hüttenwochenende, zur Weihnachtsfackelwanderung oder zum Zelten.

Unabhängig von Entfernung und Höhenmetern steht dabei das Zusammensein in der Natur im Fokus.



Unser diesjähriges Highlight war unser Hüttenwochenende im Kleinwalsertal im Juli. Unser Domizil, die „Bergheimat“, bot alles, was wir brauchten, und war die perfekte Basis für spannende Abende am Lagerfeuer und gemeinsame Mahlzeiten. Das Ziel unserer großen Tour am Samstag war in diesem Jahr die Kanzelwand. Am Sonntag ging es zum Herzsee am Fuße des Ifen bevor wir mit vielen Erinnerungen im Gepäck zurück kehrten.



Unser Sommerfest mit Kletterwald und gemeinsamem Grillen am See bleibt uns ebenfalls in guter Erinnerung.

Der goldene Herbst bot uns noch einmal die perfekte Kulisse für eine Gipfeltour auf den Grünten. Bevor der Winter kam, ging es noch ins „Himmelreich“ mit einer gemütlichen Einkehr in der Alpe.



Anfang Dezember beendeten wir das gemeinsame Teufelskrallenjahr traditionell mit einer Fackelwanderung. Nach einem Marsch durch den dunklen Wald erwärmte uns der ein oder andere Punsch.



Kontakt

Martina Burger

burger.mst@googlemail.com

08341 9081361

Mathias Kristen

mathiaskristen@gmail.com

Michael Handfest

michl79@web.de



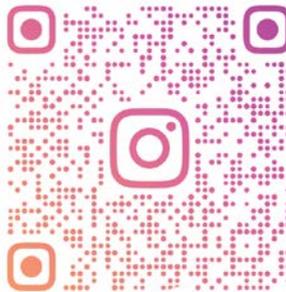
Willkommen bei der JDAV Kaufbeuren-Gablonz!

Wir sind die Jugend des Deutschen Alpenvereins. Bist du zwischen 0 und 26 Jahre alt und DAV Mitglied? Dann gehörst auch du dazu!

Noch nicht dabei? Dann schau dich auf den kommenden Seiten um und entdecke, was unsere Jugendgruppen im vergangenen Jahr Tolles erlebt haben und was schon geplant ist! Bestimmt ist auch für dich etwas dabei! Aktuell decken unsere Gruppen die Altersspanne von 9 bis 26 Jahre ab.

Und wir wachsen weiter! Im Jahr 2022 hat sich bereits die Kletterjugend gegründet und wir haben 2021/2022 sieben neue Jugendleiter*innen begrüßen dürfen. Im Jahr 2023 bleiben wir nicht stehen und planen daher die erste JDAV-Mountainbike-Gruppe!

Wenn auch du Interesse an einer solchen Gruppe hast und mindestens 13 Jahre alt bist, dann melde dich ganz unverbindlich bei claudius.siffel@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de. Oder informiere dich über den aktuellen Stand der Neugründung auf mtb.avkf.de!



Du möchtest noch mehr über unsere Jugend erfahren? Dann schau auf jugend.avkf.de vorbei oder finde uns auf Instagram @ [jdavkaufbeuren.gablonz](https://www.instagram.com/jdavkaufbeuren.gablonz)

Wenn du Fragen hast, schick uns gerne eine Mail an jugendreferent.in@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de. Marvin und Joseph helfen dir gerne weiter.

Wir freuen uns auf dich! ■



Jugend 1 „Alpine Rotznasen“

Du bist zwischen 9 und 14 Jahre alt und hast Bock auf Berge ohne deine Eltern?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Einmal im Monat sind wir gemeinsam auf Tour. Egal ob Gipfelstürmen, Skifahren, Rodeln, Klettern, in eiskalten Bergseen baden, Radeln oder Marshmallows am Lagerfeuer grillen – Spaß ist definitiv vorprogrammiert.

Komm einfach zur nächsten Gruppenstunde und schau, ob es dir gefällt. Dort bekommst du auch weitere Informationen für die kommende Tour.

Trau dich und sei dabei, wir freuen uns auf dich!

Touren 2023

- 15.-17.01. Skifahren Jubi
- 27.02. Schlittensfahrten
- 13.03. Poporutschertour
- 25.04. Bergtour
- 08.05. Überraschungstour
- 19.-20.06. Zelten & Bergtour
- 31.07.-01.08. Rund um Radeln JDAV
- 06.-11.09. Sommertour
- 25.09. Klettern
- 16.10. Radtour
- 14.11. Freundetour
- 17.-19.12. Weihnachtsfeier

Gruppenstunden 2023

je 18:00 bis 19:00 Uhr im Vereinszentrum

13.01. / 24.02. / 10.03. / 21.04. / 05.05. / 09.06. / 21.07. mit anschließender Sommertourbesprechung / 22.09. / 13.10. / 10.11. / 08.12.



Kontakt

Felizitas Steuer

felizitas.steuer@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Vinzenz Wildung

vinzenz.wildung@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de ■





Jugendgruppe 11-14

Unser Jahresbericht

Auch 2022 waren wir fleißig unterwegs. Wieder angefangen, nach der langen Pause, waren wir auf dem Vogellehrpfad in Friesenried. Im Mai waren wir mit dem Förster im Wald. Dort haben wir nicht nur den Wald und die Vegetation kennen gelernt, sondern auch noch Bäume gepflanzt. Weiter ging's auf dem MTB. Nach einem Fahrtrainingsparcours erprobten wir unsere Fahrkünste an Stufen und steilen Abfahrten. Eine spannende Übernachtung verbrachten wir auf der Sulzburg. Nach einer Wanderung schliefen wir bei bestem Wetter unter freiem Himmel. Im September ging's wetterbedingt an den Kletterturm, eigentlich wollten wir in den Klettergarten fahren. Im



Oktober stand die traditionelle Biotoppflege am Bachtelsee an. Dabei wurden wir von unseren Eltern unterstützt.

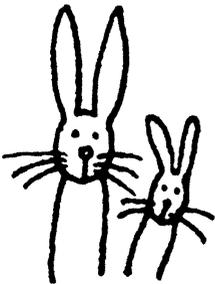
Eine abenteuerliche Wanderung mit Anfahrt im Zug gab's im November, bevor wir das Jahr mit unserer jährlichen Fackelwanderung beendet haben. Danke an alle Eltern für die Unterstützung.

Unser Programm 2023

Tourenziele und Termine findet ihr unter:
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Kontakt

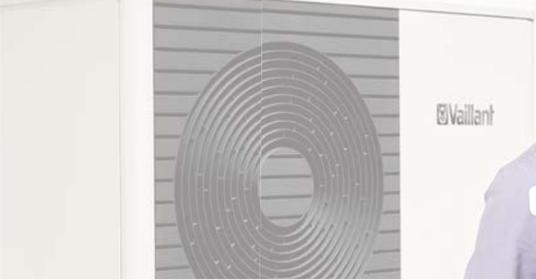
Thomas Weinmüller und Susanne David
08342 41850 T.Weinmueller@web.de ■



WÄRMEPUMPE

Zuverlässig seit drei Generationen

Wärme. ✓ Wasser. ✓ Läuft. ✓



Moritz und
Wolfgang Klemm



Klemm Wasser + Wärme GmbH
Glasschleiferstraße 11
87600 Kaufbeuren
Tel.: 08341 / 62567



Baur
Haus des Kindes

Kaufbeuren Ludwigstr. 4  baur_hausdeskinderes

COLOR KIDS PROTEST LEVIS GARCIA BABYFACE MÜSLI FREDS
MAXIMO SANETTA SUPERFIT STEIFF BELLYBUTTON



Jugend 2 – Karabin(i)eris

Wir Jugend-2-ler sind eine Truppe von Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren, die ihre freie Zeit gerne draußen in den Bergen verbringen. Das ganze Jahr über machen wir spannende und abwechslungsreiche Touren und Aktionen, komm doch einfach mal mit und lerne uns kennen!

Neben den monatlichen Touren machen wir auch andere Aktionen, wie zum Beispiel Plätzchen backen, Spieleabende oder Klettern. Um auf dem Laufenden zu bleiben, melde Dich doch bei unserem Mailverteiler unter email.j2kf.de an. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Aktuelle Infos und Tourenberichte gibt's auch im Netz auf j2kf.de. 😊

Programm 2023

- 28./29.01. Skifahren
- 21.02. Eisklettern
- 26.02. Anfängerskitour
- 04.03. Rodeln mit 🐦🐧
- 26.03. Tagestour m. Jugend 1
- 22.04. Tageswanderung
- 06.05. Fiegeln
- 24./25.06. Hüttentour Klettersteig
- 08./09.07. Hochtour
- 29.07. Mehrseillänge
- 01.-09.09. Sommertour
- 16./17.09. Raften
- 07./08.10. Winterraumtour
- 18.11. Je-nach-Wetter Tour
- 15.-17.12. Weihnachtsfeier

Gruppenstunden

- 26.01. / 31.03. / 01.06. / 20.07. / 28.09. / 12.12. /



Jungmannschaft Alias: „Die jungen Wilden“

Du bist jung und wild? Du bist zwischen 18 und 26 und gern in den Bergen unterwegs?

Dann bist du genau richtig bei uns! Der Jungmannschaft der Sektion Kaufbeuren-Gablonz, auch bekannt als die Jungen Wilden.

Wir sind eine Gruppe junger Erwachsener, die gemeinsam in den Bergen unterwegs sind. Dabei decken wir alle alpinistischen Disziplinen ab, verteilt über ein Jahresprogramm aus 12 Touren – je eine pro Monat.

Die Art der Tour hängt von der Jahreszeit ab:

So gehen wir im Winter auf Skitour – mal ein, mal mehrere Tage – und auch zum Eisklettern.

Der Sommer ist geprägt von Klettern, Mountainbiken und Hochtouren.

Der Herbst gestaltet sich durch diverse Bergtourenabenteuer, bevor der Winter mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier in den Bergen eingeläutet wird.

Damit ist für alle Bergsteiger*innen etwas dabei!

Je nach Interesse veranstalten wir auch intern kleine Kurse. Die Touren werden mit Details zu Programm, Anforderungen, Preis etc. einige Wochen vorher via E-Mailverteiler zur Anmeldung ausgeschrieben.

Bei Interesse und Neugierde besuche uns doch einfach 😊

Im Web unter: juma.avkf.de

Auf Instagram: [@jumaunchained](https://www.instagram.com/jumaunchained)

Oder du schreibst uns eine E-Mail an: jumaunchained@gmail.com



PUMA

Puma/ Die Edelweisen / S.I.G./ 27+

Du bist aus den Jugendgruppen „herausgewachsen“ und hast weiterhin Lust, in der Gruppe auf Tour zu gehen und Gemeinschaft in den Bergen zu erleben? Dann komm zur PUMA! Wir unternehmen regelmäßig Gemeinschaftstouren wie Wandern, Ski(hoch)touren, Klettern, aber auch Mountainbiken oder auch mal Hike & Fly. Die Jahresplanung erstellen wir gemeinsam, bei welcher du gerne auch eine Tour einbringen darfst. Unsere Aktivitäten haben unterschiedliche Anforderungen, sodass auch für dich die richtige Tour dabei ist. Wichtig dabei ist, dass du für die jeweilige Unternehmung auch allein die nötigen Fähigkeiten hast, um die Tour bewältigen zu können.

Letztes Jahr ging es unter anderem auf Skitour auf den Roten Stein, auf Skihochtour zur Königsspitze, mit dem Kompass durch Kaufbeurens Umgebung und nicht zu vergessen unser „Oktober Spezial“, ein verlängertes Wochenende in Nauders, wo nicht nur unsere Mountainbiker auf ihre Kosten gekommen sind, sondern wir auch Bergtouren unternommen, unsere Sportkletterfähigkeiten ausgebaut und selbstverständlich viel Spaß gehabt haben!

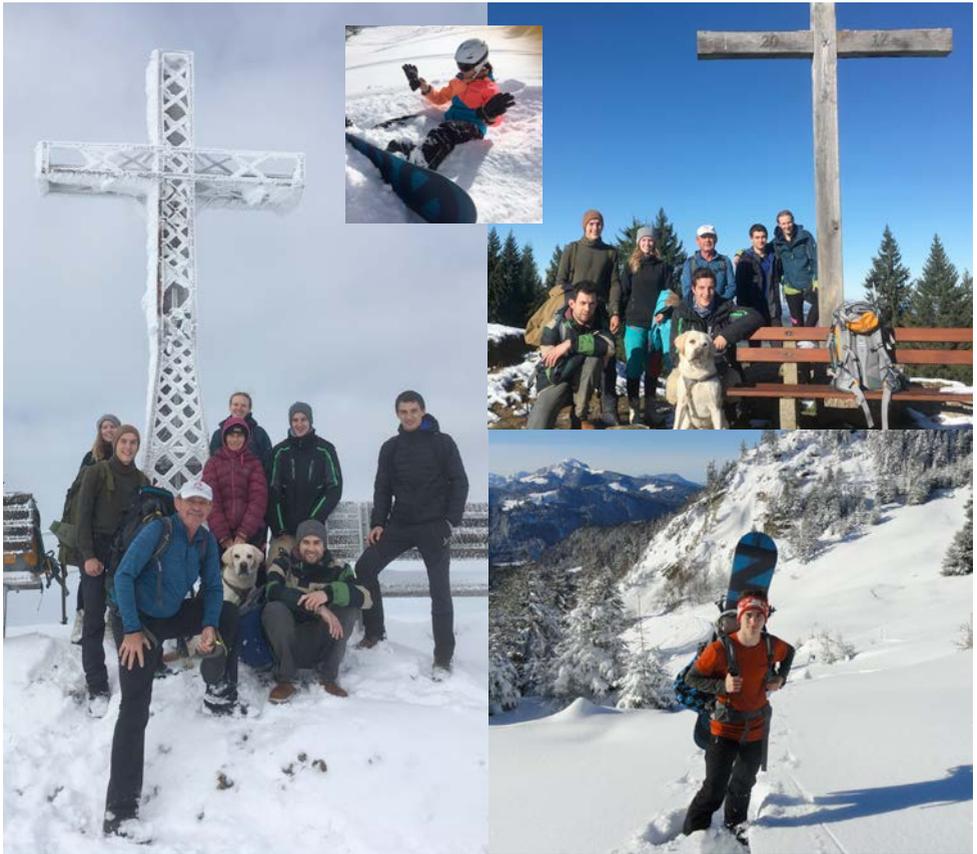
Du hast Interesse?
Dann melde dich bei Gesa unter 015150553874 und wir nehmen dich in unsere Signalgruppe auf.

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt

Gesa Landsgesell, 0151 50553874 ■





Jugendgruppe „Steinbeißer“

Die Steinbeißer sind eine Jugendgruppe, die schon ewig zusammen in die Berge geht, aber trotzdem offen bleibt für neue Jugendliche und junge Erwachsene, die mitgehen möchten.

Leider konnten durch Corona und andere Widrigkeiten dieses Jahr kaum Touren durchgeführt werden.

Der Herbst verspricht aber noch die ein oder andere Berg- bzw. Hütten-/ Winterraumtour. Kommendes Jahr planen wir wieder eine Schneeschuhtour, eine Hüttentour, Hochtourentage mit Gletscherausbildung usw.

Wie immer engagieren wir uns gerne ehrenamtlich bei Aktionen des Stadtjugendrings und des Alpenvereins, wie z. B. die schon lieb gewordene Tradition des „Adventkalenders“ am Christkindlsmarkt Kaufbeuren (sofern er denn stattfinden kann ...), bei „Games for Youth“ im Jordanpark oder bei der Biotoppflege am Leinauer Hang.

Wer Lust hat, mit uns gemeinsam auf Tour zu gehen, kann sich gerne melden unter:
angelika.schnabel@allgaeu.org

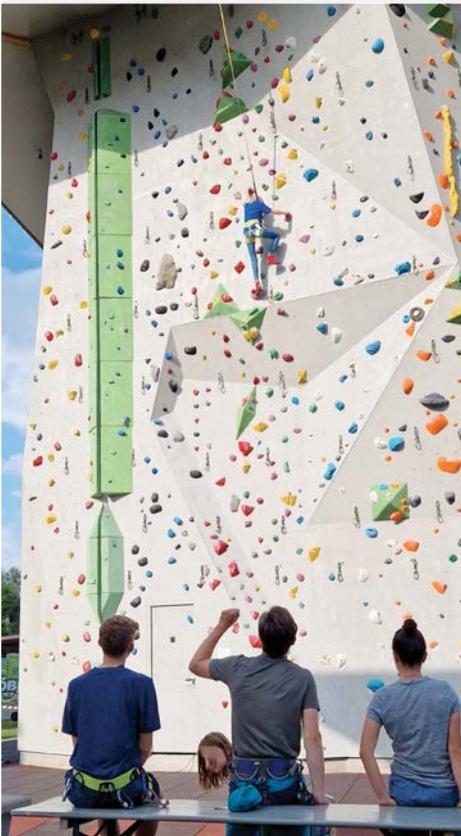
Kontakt

angelika.schnabel@allgaeu.org
 0157 84854066 ■

Kletterjugend 10-14

Neugründung

Anfang dieses Jahres haben fünf motivierte Jugendleiter*innen eine neue Klettergruppe in unserer JDAV gegründet. Bereits im Vorfeld wurde viel recherchiert, geplant und vorbereitet. Am vierten Mai war es dann endlich so weit: Die Kletterjugend erwachte zum Leben! Seitdem trifft sich die Gruppe mit circa zehn Kindern wöchentlich am Vereinszentrum. Die Teilnehmer*innen lernen hierbei alles rund um den Klettersport. Angefangen bei der richtigen Ausrüstung über den Partnercheck bis hin zum eigenständigen Umgang mit Seil und Sicherungsgerät. Auch verschiedene Techniken zur Bewältigung kniffliger Schlüsselstellen stehen mit auf dem Programm. Natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz und es wird viel gelacht!



Dank der engagierten Jugendleiter*innen, die die wöchentlichen Treffen abhalten, kann die intensive Betreuung der jungen Teilnehmer*innen mit ihren individuellen Bedürfnissen ermöglicht werden. Wir setzen unseren Fokus nicht auf Leistung, es ist jeder willkommen! Wenn Du zwischen zehn und vierzehn Jahren alt bist und den Klettersport einmal ausprobieren möchtest, kannst Du jederzeit bei uns reinschnuppern! Auch wenn Du mal ohne die Eltern und mit Gleichaltrigen die Wände erklimmen willst, bist Du herzlich willkommen. Schreib uns am besten vorher eine Mail an kletterjugend@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de, dann gibt's weitere Infos zu Tag und Uhrzeit der Treffen, Status der Warteliste, Größe der Gruppe, oder was Du sonst noch so wissen möchtest. Wir freuen uns auf Dich!

Kontakt

Philipp Blumberg
kletterjugend@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de ■

Klettergruppe „Die Kletterechsen“

Wir, die Echsen, sind eine Klettergruppe für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Die Gruppe trifft sich jeden Freitag von 17:30-19:30 Uhr am Turm zum Klettern, Bouldern und Spaß haben. Wenn du lernen möchtest, selbständig zu klettern, Lust hast, den Kletterschein zu machen, oder auch Leute zum Klettern suchst, dann schau doch mal vorbei.

Kontakt

Thomas und Miriam Lammel
lammels@online.de
0176 19681160 ■



Klettergruppe für Erwachsene

Freitags ab 19:00 Uhr

Freitags zwischen 19:00 und 22:00 Uhr treffen sich einige Erwachsene unter der Leitung von Inge Förster, die Lust auf Bewegung in der Vertikalen haben. Wer einfach nur Spaß haben und sein Kletterkönnen verbessern möchte, ist genau richtig bei uns. Ausflüge in Klettergärten werden spontan unternommen. Wer Interesse hat, kann gerne „reinschnuppern“, Kletterschein Vorstieg ist Voraussetzung. Bitte vorher anrufen.

Kontakt

Inge Förster, 08341 9541434, 0172 2841976
inge.foerster@gmx.de ■



Dieses
Team
punktet:

Sport & Brille



Salzmarkt 10
Kaufbeuren

Die Tafelrunde

klettern: an unserem Turm und am Fels

Montag und Donnerstag: 18:00 bis 20 Uhr
und nach dem Klettern entspannt tafeln



Leitung: Birgit Demuth, Andreas Jürgens, Georg Wittbrodt-Demuth

Ihre
Immobilienmakler
in Kaufbeuren



Alexandra Kriebel

Christian Wielgoß

Margaretha Goerke

Karsten Kriebel

Martin Sutter

Birgit Theel

RE/MAX[®]

RE/MAX Sutter-Immobilien-Team
Bavariaring 6, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341/90818-70
Fax 08341/90818-80

info@remax-sutter.de
www.remax-sutter.de



*Gemeinsam erreichen
wir alle Ziele.*
www.sparkasse-kaufbeuren.de





Montagsklettergruppe vormittags

Wir, die Montagskletterer, im Alter von 60 plus, sind eine harmonische Gruppe, die miteinander viel Spaß beim Klettern haben und auch zusammen feiern. Wir gehen auch in Fels-Klettergärten oder im Winterhalbjahr in andere Kletterhallen.

Treffpunkt

Wir treffen uns jeden Montag von 10:00 bis 12:00 Uhr im DAV-Zentrum Kaufbeuren.

Interessenten sind im Sommer im Freigelände herzlich willkommen. Im Winter haben wir aufgrund der kleinen Indoor-Anlage leider keine Möglichkeiten für Neuzugänge.

Kontakt

Karl-Heinz Holtzmeyer, 08344 1817
Alfred Jehle, 08341 16356. ■



Mittwochskletterer vormittags

Wir, die Mittwochskletterer, sind die jungen Senioren und haben jeden Mittwochvormittag Spaß beim Klettern. Klettern bis zum 7. Schwierigkeitsgrad.

Treffpunkt

immer mittwochs ab 10:00 Uhr am Kletterturm. Bei schlechtem Wetter indoor.

Ansprechpartner für Interessierte

Ulli Beer, 08341 62864

Diese Gruppe ist aktuell relativ voll, bitte meldet euch trotzdem! Schnupperklettern ist jederzeit möglich! Wir nehmen euch gerne mit auf die Warteliste. ■



Bergwandergruppe BuS

Die Berge und Natur gemeinsam in einer Gruppe erleben, ist unser Anliegen. Wir starten einmal im Monat (außer Dezember) zu einer Gemeinschaftstour in 3 Gruppen mit unterschiedlichen Anforderungen, so dass jeder das für sich Passende wählen kann. Jede Gruppe wird von einem Wanderleiter*in geführt. Unsere Wanderungen finden immer an einem Samstag statt und das bei jedem Wetter. Wir fahren mit dem Bus in unser Zielgebiet, meistens im Umkreis von max. 80 km, und nach der Wanderung gibt es eine zünftige Einkehr. Anschließend bringt uns der Bus wieder nach Kaufbeuren zurück. Wer also Lust auf Bewegung in der Natur hat und nette Menschen kennenlernen will, ist bei uns genau richtig. Die Gruppenabende finden jeden ersten Mittwoch im Monat um 19 Uhr im DAV-Zentrum, Buronstr. 99 in Kaufbeuren, an folgenden Terminen statt: 04.01./01.02./01.03./05.04./03.05./07.06./05.07./02.08./06.09./04.10./08.11. Weihnachtsfeier am 09.12.2023. Fahrtkosten 15,00 €. Für Restplätze telefonische Anmeldung frühestens am Tag nach dem Gruppenabend beim jeweiligen Wanderleiter.

Leitung und Kontakt

Sonja und Rudi Eiben, 08341 15758 ■





Freuen Sie Sich auf den Frühling - Jetzt e-Bike sichern!

- ✓ Mehr als 200 e-Bikes sofort verfügbar
- ✓ Große Marken- und Modellauswahl
- ✓ Professionelle und kompetente Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrten
- ✓ Firmenleasing
- ✓ 0%-Finanzierung



e-motion e-Bike Welt Fuchstal

Bahnhofstraße 24, 86925 Leeder

☎ 08243 993311

✉ fuchstal@emotion-ebikes.de



≡ **e-motion** ≡
DIE E-BIKE EXPERTEN

Jetzt QR-Code scannen
und Beratungstermin
vereinbaren!

<p>Gruppenleiter: Siegfried Stanzel Mobil: 0171 4455866</p>	<p>Definition der Schwierigkeiten unserer Touren:</p>
<p>Termine: Wir haben keine festen Termine. Unsere Aktionen werden jeweils per Rundruf (telefonisch / E-Mail) oder am Gruppenabend bekannt gegeben.</p> <p>Gruppenabend: Der Gruppenabend findet gemäß Jahresprogramm um 18:00 Uhr im DAV-Zentrum statt.</p> <p>Teilnahmebedingungen: Gemäß Vorgabe der DAV-Sektion Kaufbeuren-Gablonz (Haftung und Sonstiges).</p> <p>Aktionen: Folgende gemeinsame Unternehmungen werden bei uns durchgeführt: Bergtouren • Wanderungen • Schneeschuhtouren • Radtouren • u.v.m.</p>	<div style="background-color: #ffe4c4; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center;">A-TOUR</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anstieg: über 600 Höhenmeter - Gehzeit: 5 — 7 Std. - Gipfelbesteigungen, Trittsicherheit </div> <div style="background-color: #d9ead3; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center;">B-TOUR</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anstieg: 500-600 Höhenmeter - Gehzeit: 3 — 5 Std. - Hüttenzustiege, Bergpfade </div> <div style="background-color: #d9ead3; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">C-TOUR</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anstieg: bis 400 Höhenmeter - Gehzeit: 2 — 4 Std. - leichte Bergwege, Forststraßen </div>



Bild links:
Wanderwoche 2022 - hier am Pfaffenstein (Elbsandsteingebirge)

Bilder rechts:
oben→ Goethe hatte Recht.
unten→ Unser tüchtiger Jamie

Von den AKTIVEN" wird an unseren Gruppenabenden folgendes präsentiert.:



Kein Gruppenabend im Januar

Freitag, 03. Februar 2023	Rückschau 2022 → Siegfried
Freitag, 03. März 2023	Vortrag - Festung Königstein → Peter
Freitag, 07. April 2023	Rhodos → Alfred & Margaretha
Freitag, 05. Mai 2023	Unsere Islandreise → Klaus
Freitag, 02. Juni 2023	Bilder aus Peking → Herbert
Freitag, 07. Juli 2023	Madeira-Reise → Herbert

Kein Gruppenabend im August

Freitag, 01. September 2023	Armenien + Georgien → Robert
Freitag, 06. Oktober 2023	Trekking Around Annapurna → Siegfried
Freitag, 03. November 2023	Reisebilder aus Kanada → Robert
Freitag, 01. Dezember 2023	Wanderung mit Einkehr

Anm.: Die oben aufgeführten Programmpunkte können ggf. abweichen.



Juli 2022: Das Ziel der 10 TN war die Westliche Karwendelspitze + ÜN auf der *Mittenwalder Hütte*. Es war eine beeindruckende Bergtour.



Die Genusswanderer

Wandern & Genießen

Frühling, Sommer, Herbst und Winter: Sobald das Wetter schön ist, machen wir uns auf den Weg, denn der Weg ist unser Ziel. Wandern auf Bergpfaden, entlang an Flüssen, durch Wälder und Auen, Flora und Fauna betrachten . . . Gruppentreffen ist jeweils um 16:30 Uhr im Gasthof Belfort (bzw. im Vereinszentrum um 14:30 Uhr) an folgenden Terminen: 20.02./24.04./19.06./21.08. im Vereinszentrum 16.10./18.12.2023. Wer teilnehmen möchte, wird in unsere Liste aufgenommen und per Telefon bzw. E-Mail benachrichtigt.

Leitung und Kontakt

Ursula Klimm 08341 13131, ulla.klimm@t-online.de
Werner Létang 08341 17529, werner.letang@googlemail.com ■



VIELE SCHAFFEN

MEHR

**Mit Crowdfunding
werden Projekte in unserer
Region Wirklichkeit!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie haben ein Herzensprojekt in Ihrem Verein, Ihnen fehlen aber die finanziellen Mittel, es zu realisieren? Über unsere Crowdfunding-Plattform „Viele schaffen mehr“ werden Projekte in unserer Region Wirklichkeit.

www.vrbank-hilft.de



**VR Bank
Augsburg-Ostallgäu eG**

Kajakgruppe Kaufbeurer Paddler

Rückblick 2022

- Hallenbadabende
- Konditions- und Techniktraining auf dem Bärensee
- Freestyle Training an der Günz und auf der Isarwelle Plattling
- Paddeln auf dem Eiskanal in Augsburg
- Trainingslager FREESTYLE in Nottingham
- Deutsche Meisterschaft Freestyle und SchülerCup in Neheim
- Weltmeisterschaft in Nottingham
- Platz 7 Lucia Hacker C1W
- Platz 22 Lucia Hacker K1W
- Platz 5 Andrea Hacker K1WMasters
- Paddeln im Engadin
- Prag Kanal Troja
- Devils Race und Lipno Ablass
- Abpaddeln an der Soca

Günzburg Slalomstrecke

Zu 7. waren wir an der Übungstrecke und verbrachten 2 Nächte auf dem Vereinscamping. Die Teilnehmer waren von den Übungsmöglichkeiten begeistert.

Vorschau 2023

- Hallenbad Training
- Paddeln auf der Wertach
- Anpaddeln im Allgäu
- Trainingsabende
- Imsterschlucht /Ötz /Sanna
- Venedig/Venetien mit Tourenboot
- BoaterCross Lofer Rodeo
- BoaterCross Devils Race Lipno
- DM Freestyle / SchülerCup
- Camp in Lienz Isel/Drau/Gail
- Camp Soca / Balkan
- Abpaddeln im Engadin

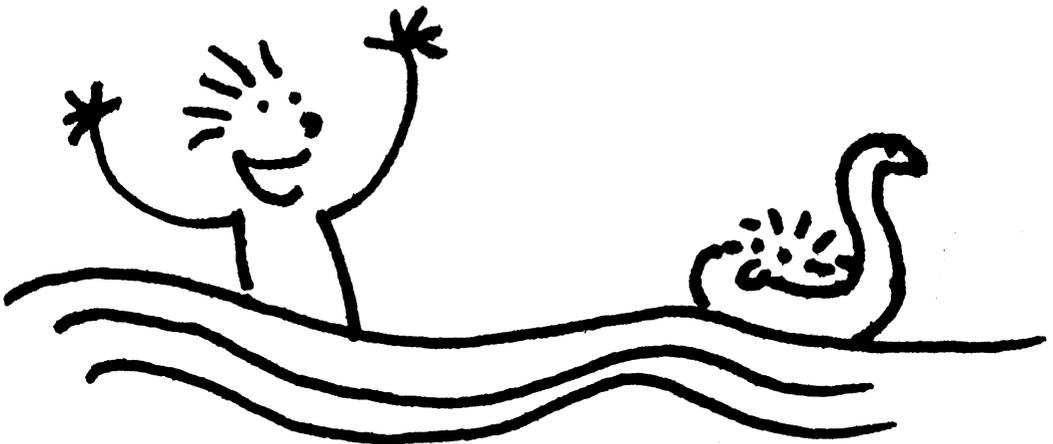
Kontakt / Leitung / ORGA

Lucia Hacker
Andreas Pfeiffer
Markus Hacker

Infos zum Hallenbadtraining und Touren gibt's per WhatsApp unter: 0152 33542035 oder

kajakgruppe-dav-k-g@gmx.de

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de/sektions-gruppen/kajakgruppe.html ■



MTB-Gruppe

Wann ist ein Trail „epic“?

Um das herauszufinden, waren wir dieses Jahr in Davos, wo es einen der wenigen „epic-Trails“ gibt. Laut Definition bedeutet episch ja „steigerungslös, sehr ausführlich, keine Einzelheit auslassend“ – klingt interessant. Nun, wir haben schon mal den Einstieg vom Jakobshorn weggelassen und somit auch die Abfahrt nach Sertig. Dafür sind wir brav Richtung Rinerhorn hochgestrampelt und dort in den Trail eingebogen. Lang und ausführlich ging's dann nach Monstein zur Einkehr. Das nächste Ziel war die Schlucht der Landwasser und der Bahnhof Wiesen, wo die Rhätische Bahn im hohen Bogen den Fluss quert. Auf der letzten Etappe kam noch das Landwasserviadukt (UNESCO-Weltkulturerbe), und dann konnten wir uns auf eine epische Zugfahrt zurück mit der rhätischen Bahn freuen – 30 Minuten bis Davos! Ja, es hat uns in Davos gefallen, der zweite Tag belohnte uns am Abend nach dem Bikepark-Tag noch mit einem Bad im Davoser See, episch-frisch. Wir sind gespannt, welche Superlative sich die Werbestrategen noch für's Mountainbiken auf Trails einfallen lassen.



Die Abschlusstour im Herbst im Allgäu führte von Bolsterlang über das Rohrmoostal, den Hörnlepass und die Breitach entlang zurück zum Start. Unterwegs gab es Wasser von oben und von unten, was deutliche (Schlamm-) Spuren hinterließ. So gesehen, haben wir nichts ausgelassen!



Kontakt:

Werner Ottner, 08341 2256 ■

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Mit der Anmeldung zu den Touren und Ausbildungen akzeptieren die Teilnehmer folgende Teilnahmebedingungen:

1. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der Sektion, soweit sie die aus der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllen, sich entsprechend anmelden und an den Vorberechungen teilnehmen.

2. Persönliche Fähigkeiten

Alle Teilnehmer müssen die aus der Ausschreibung ersichtlichen konditionellen und alpinistischen Voraussetzungen erfüllen. Der Tourenführer ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung der Teilnehmer zu überprüfen. Er kann Teilnehmer ausschließen, die den Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder die Durchführung der Veranstaltung stören, behindern oder gefährden. **Bei Skitouren, Skihochtouren, Snowboardtouren und auch Schneeschuhtouren wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer ein Mehr-Antennen-LVS-Gerät verwenden und im Umgang damit geübt sind (LVS-Ausbildungskurse siehe Programm). Die jeweiligen Tourenleiter können angemeldete Teilnehmer in Ausnahmefällen aufgrund mangelnder Qualifikation ablehnen.**

3. Anmeldungen

Anmeldemodus 2023: Die Touren waren ab 01.12.2022 online freigeschaltet.

Ankündigung - Anmeldemodus 2024: Kurse und Touren aus dem Programm 2024 werden ab Mitte November auf unsere Homepage gestellt und sind sofort online freigeschaltet.

Das heißt, es gibt keinen Termin mehr, ab dem gebucht werden kann. Buchen ist ab Erscheinen auf der Homepage möglich. Online-Reservierungen werden nach Eingang bearbeitet.

Buchungen per E-mail berücksichtigen wir erst nachdem alle Online-Reservierungen des Tages eingepflegt wurden.

4. Vorbesprechung

Je nach Art der Tour findet eine Vorbesprechung statt. Die Teilnahme hieran ist verbindlich. Ort und Zeit sind im Sektionsprogramm angegeben. Erscheint ein gemeldeter Teilnehmer unentschuldigt nicht zu einer Vorbesprechung, kann ihn der Tourenleiter von der Tour ausschließen.

5. Kostenbeteiligung

Sektionstouren:

Wenn im Sektionsprogramm bei der jeweiligen Veranstaltung keine anderen Beträge angegeben sind, werden berechnet:

Eintagestouren: 5,00 €

Mehrtagestouren: 15,00 € pro Übernachtung
Schüler und Auszubildende sind frei, Tourenleiter, Gruppenleiter, Studenten, alle, die ein Amt bei der Sektion belegen und Senioren (70+) zahlen die Hälfte der angegebenen Beträge.

Sollten Reservierungs- und/oder Stornierungsgebühren seitens der Hütten bzw. Gasthöfe erhoben werden, so können diese unmittelbar bei den angemeldeten Teilnehmern abgebucht werden.

Ausbildungskurse:

Wenn im Sektionsprogramm bei der jeweiligen Veranstaltung keine anderen Beträge angegeben sind, werden berechnet:

Eintageskurse: 20,00 €

2-Tages- u. Wochenendkurse: 40,00 € gesamt.
Schüler, Auszubildende, Tourenleiter u. Gruppenleiter sind frei. Studenten u. Senioren (70+) zahlen die Hälfte der angegebenen Beträge.

Zahlung:

Betrag wird mit der Anmeldung fällig. Einzug erfolgt per SEPA-Lastschrift zulasten des Beitragszahlers in Höhe der ausgeschriebenen Gebühr im Zeitraum zwischen 7-10 Bankarbeitstagen vor der Unternehmung.

Rückerstattung der Kostenbeteiligung:

Absage durch die Sektion:	100 %
Absage durch den Teilnehmer/in (nur über das Büro möglich) auch im Krankheitsfall:	0 %
Jemand kann von der Warteliste nachrutschen:	50 %
Kein Nachrücken von der Warteliste mehr möglich:	0 %
Teilnehmer erscheint nicht zur Tour:	0 %

Rückerstattung erfolgt per Gutschrift.
Reservierungs- und Stornogebühren für gebuchte Hütten müssen wir bei Absage (durch den Teilnehmer oder die Sektion) weitergeben. Dies gilt nicht, wenn der Platz nachbesetzt werden kann. Reservierungs- und Stornogebühren verbleiben als nicht kalkulierbares Risiko bei den Teilnehmern.
Die unter Kosten aufgeführte Pauschale von 5,00 € bzw 10,00 €/Tag wird bei Tourenabsage ebenfalls je nach Verwaltungsaufwand als Bearbeitungsgebühr an die Teilnehmer weitergegeben.

6. Persönliche Kosten

Die Kosten für Fahrt, Unterkunft oder Verpflegung trägt jeder Teilnehmer selbst.

7. Haftung

Durch § 6 der Satzung wird die Haftung der Sektion für Fälle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. „Eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereins-einrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.“

8. Richtlinie Fahrtkostenaufteilung bei Sektionstouren und Ausbildungskursen

Diese Regelung soll als Richtlinie für die Aufteilung der Fahrtkosten bei Privat-Kfz während Sektionstouren und Ausbildungskursen dienen. Fahrer von Privat-Kfz sollen einen Ausgleich für Nebenkosten, Spritkosten und Abnutzung des Fahrzeugs bekommen. Dieser soll durch die Mitfahrer - ohne Zuschuss durch die Sektion - erfolgen. Für die Bildung von Fahrgemeinschaften soll ein finanzieller Anreiz bestehen, denn die Sektion wünscht sich, dass Touren, Ausbildungen und Wanderungen nach Möglichkeit mit dem ÖPNV oder mit Fahrgemeinschaften erreicht werden.

Unsere Empfehlung ist, jedes Fahrzeug getrennt abzurechnen und die Fahrer pro gefahrenem Kilometer wie folgt zu vergüten:

nur Fahrer im Auto:	0,00 €
1 Mitfahrer:	0,10 €
für jeden weiteren Mitfahrer	0,05 €

Diese Kosten werden von allen Mitfahrern - also ohne den Fahrer - zu gleichen Teilen getragen. Nebenkosten wie Parkgebühren und Maut werden ebenso von allen Mitfahrern zu gleichen Teilen getragen.

9. Recht am Bild

Einverständnis zur Nutzung von Bildmaterial: Der/Die Teilnehmer/Teilnehmerin willigt ein, dass von ihm/ihr im Rahmen von Sektionsveranstaltungen hergestellte Fotos und Videos von der Sektion Kaufbeuren-Gablonz zur Berichterstattung über die jeweilige Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen. Die Sektion Kaufbeuren-Gablonz darf derartige Fotos und Videos insbesondere auf Social-Media-Accounts (Facebook, Instagram, Snapchat), auf ihrer Website sowie in ihrer Vereinszeitschrift veröffentlichen.

Diese Einwilligung kann der/die Teilnehmer(in) jederzeit und ohne Nachteile gegenüber der Sektion Kaufbeuren-Gablonz widerrufen. ■

BERGWANDERUNGEN UND BERGTOUREN

Bergwanderung leicht

Gehen und Steigen auf gut markierten Wegen und Steigen. Diese können steil auf- und abwärts auch auf schmalen Pfaden führen, welche in der Regel keine absturzgefährdeten Passagen enthalten.

Ausrüstung: A

Bergwanderung mittelschwer

Zusätzlich: Sicheres Gehen auch auf schmalen, steilen Wegen und auch im weglosen Gelände. Absturzgefährdete sowie drahtseilgesicherte Passagen und kurze, einfache Kletterstellen, die den Gebrauch der Hände erfordern, können vorkommen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Ausrüstung: A

Bergtour

(mit Angabe einer evtl. Schwierigkeit)

Zusätzlich: Sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen. Auf schmalen, steil angelegten Wegen, oft mit Absturzgefahr, kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern.

Ausrüstung: A

HOCHTOUREN

Hochtour leicht

Erfahrung im Begehen von Firnfeldern bis 35 Grad wird vorausgesetzt. Weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Eine mögliche Spaltengefahr kann das Anseilen auf kurzen Gletscherpassagen und den Umgang mit Steigeisen und Pickel erforderlich machen.

Ausrüstung: A+D

Hochtour mittelschwer

(Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA)

Sicherer Umgang mit Seil, Pickel, und Steigeisen und Erfahrung im Begehen von Firnfeldern wird vorausgesetzt. Stellenweise ausgesetzte steile Pfade, Flanken und Grate. Im hochalpinen Gelände müssen bis 45 Grad bewältigt werden können.

Ausrüstung: mind. A+D

Hochtour schwer

(Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA)

Absolut sicherer Umgang mit Steigeisen (Vertikal- und Frontaltechnik) und Eispickel erforderlich. Schwierige und lange Anstiege über spaltenreiche Gletscher. Steile Flanken und Grate können zum Teil 45 Grad übersteigen. Eine sichere Seilhandhabung und Erfahrung in der Spaltenbergung sind hier zwingend nötig.

Ausrüstung: mind. A+D

KLETTERSTEIGTOUREN

Zur schnellen Orientierung über die Anforderungen der einzelnen Klettersteige wurden diese in eine dreistufige Skala eingeteilt. Die Skala gibt eine grobe Orientierung über den Gesamtcharakter einer Tour, der sich aus den technischen Anforderungen der Klettersteigabschnitte einerseits und aus Länge, Höhenlage und anderen Erschwernissen andererseits zusammensetzt.

Klettersteig leicht

Klettersteige in mäßig steilem Felsgelände, mitunter auch in größeren Höhenlagen. Für erfahrene, schwindelfreie, ausdauernde Bergwanderer auch ohne besondere Klettersteigerfahrung problemlos. Die Sicherungen dienen vorwiegend nur gegen das Gefühl der Exponiertheit bzw. zur Fortbewegung – ohne Sicherungen wäre Kletterei bei geringen Schwierigkeiten (I – II) erforderlich.

Ausrüstung: G

Klettersteig mittelschwer

Klettersteige in steilem Felsgelände und in allen Höhenlagen. Nur für erfahrene Bergsteiger mit etwas Klettersteigroutine. Die gesicherten Abschnitte erfordern bereits ein gewisses Maß an Armkraft – ohne Sicherungen wäre mäßig schwierige oder mittelschwierige Kletterei (II – III) erforderlich.

Ausrüstung: G

Klettersteig schwer

Klettersteige in sehr steilem bzw. extrem exponiertem Felsgelände und in allen Höhenlagen. Nur für sehr versierte Klettersteiggeher zu empfehlen. „Sportklettersteige“ erfordern große Armkraft. Es kennzeichnet auch Touren mit nur mittelschweren Klettersteigabschnitten, aber schwieriger Routenführung mit vielerlei Risiken, z.B. in hochalpinem Gelände. Ohne Sicherungen wäre mittelschwierige bis schwierige Kletterei (III – IV) erforderlich.

Ausrüstung: G

SKITOUREN / SKIHOCHTOUREN

Wir orientieren uns an der SAC-Schwierigkeitskala für Skitouren, die auch der DAV übernommen hat.

Die Schwierigkeitsangaben dienen als Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen. Die Bewertung bezieht sich ausschließlich auf den skifahrerischen Teil der Touren (Aufstieg und Abfahrt). Alpinistische Schwierigkeiten sind bei der jeweiligen Tourenbeschreibung nach der UIAA-Skala für Kletterstellen angegeben.

Skitour leicht (Schwierigkeitsgrad L)

Die Hänge sind flach bis mäßig steil (Neigungen bis etwa 30 Grad). Kurze Stellen können auch ein wenig steiler ausfallen, bieten aber reichlich Platz, um die Schwünge ausfahren zu können. Engstellen sind allenfalls flach und harmlos. Keine Abrutschgefahr.

Ausrüstung: A+E

Skitour mittelschwer (Schwierigkeitsgrad WS)

Die Touren führen über meist offene Hänge mit kurzen Steilstufen (bis etwa 35 Grad Neigung), die Spitzkehren erfordern. Engstellen sind kurz und wenig steil. Obwohl die Hänge meist wenig ausgesetzt sind und flach auslaufen, besteht doch – besonders bei Hartschnee – Abrutschgefahr.

Ausrüstung: A+E

Skitour schwer (Schwierigkeitsgrad ZS)

Diese anspruchsvollen Skirouten führen über Steilstufen bis 40 Grad ohne Ausweichmöglichkeit. Hindernisse erfordern sichere Spitzkehrentechnik und in der Abfahrt gute Reaktion. Zudem verlangen zahlreiche, teils steile Engstellen sowie schmale Rücken und Kämme absolut kontrolliertes Fahrverhalten. Ein Sturz oder Abrutschen birgt ernsthafte Verletzungsgefahr.

Ausrüstung: A+E

Skihochtour leicht

Anforderungen wie bei Skitour leicht, zusätzlich: Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung.

Ausrüstung: A+E+D

Skihochtour mittelschwer

Anforderungen wie bei Skitour mittelschwer, zusätzlich: Aufsteigen in Seilschaft, Abfahren am Seil über kurze Passagen, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Spaltenbergung.

Ausrüstung: A+E+D

Skihochtour schwer

Anforderungen wie bei Skitour schwer, zusätzlich: Aufsteigen und Abfahren in Seilschaft in spaltenreichem Gelände, gute Steigeisentechnik auch über längere Passagen, Sichern im Eis und kombiniertem Gelände, Spaltenbergung.

Ausrüstung: A+E+D



SCHWIERIGKEIT / KONDITION / AUSTRÜSTUNG

SCHNEESCHUHTOUREN

Kenntnisse in der Handhabung von LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel sind bei allen Schneeschuhtouren Voraussetzung.

Schneeschuhtour leicht

Gehen im hügeligen Gelände bis ca. 250 Hm, mäßig ansteigend und abfallend.

Ausrüstung: F

Schneeschuhtour mittelschwer

Zusätzliche Anforderungen: Erfahrung im Schneeschuhgehen, für Gipfelaufstieg evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kenntnis im Steigeisengehen, längere Steilpassagen bis ca. 35 Grad.

Ausrüstung: F

MTB-TOUREN

MTB-Tour leicht

Nötige Fähigkeiten: Kontroll-Check, kontrolliertes und optimales Bremsen, Schalten am Berg, sichere Bike-Beherrschung bei nicht zu hohen Geschwindigkeiten und nicht zu steilem Gelände auf breiten befestigten Wegen.

Ausrüstung: H

MTB-Tour mittelschwer

Zusätzliche nötige Fähigkeiten: diverse Kurventechniken, Hindernisse überqueren (Vorderrad heben, Stufen, Rinnen etc.) sicher mit Clickies, Singletrail-Basics, sichere Bikebeherrschung bei mittleren Geschwindigkeiten und Gefälle.

Ausrüstung: H

MTB-Tour schwer

Zusätzliche nötige Fähigkeiten: Kurventechnik (Haarnadelkurven), große Hindernisse (Stufen bergauf oder bergab), fortgeschrittene Singletrail-Techniken, sichere Bike-Beherrschung bei höheren Geschwindigkeiten und großem Gefälle.

Ausrüstung: H

KANUTOUREN

Ausrüstung: I

KONDITION

Für Bergwanderungen, Bergtouren, Hochtouren, Klettersteigtouren, Skitouren und Skihochtouren.

Kondition gering

für ca. 800 Hm und ca. 5 Std. Gesamtgehzeit erforderlich. (davon 2-3 Std. Aufstieg)

Kondition mittel

für 800–1200 Hm und bis zu 7 Std. Gesamtgehzeit nötig. (davon 3 bis zu 5 Std. im Aufstieg)

Kondition groß

für 1200–1600 Hm und Ausdauer für mehr als 7 Std. Gesamtgehzeit nötig. Davon evtl. mehr als 5 Std. im Anstieg, sowie die damit verbundenen langen Abstiege.

FÜR MTB-TOUREN

Kondition gering

für ca. 800 Hm, 30 km, 2-4 Std. Fahrzeit

Kondition mittel

für ca. 800–1500 Hm, 30-40 km, 4-6 Std. Fahrzeit

Kondition groß

ab ca. 1500 Hm, 40-60 km, ab 6 Std. Fahrzeit



DIE UIAA-SKALA FÜR FELSSCHWIERIGKEITEN

Auch wenn die verbale Definition der UIAA-Skala mittlerweile etwas „angestaubt“ klingt, sei sie zur Orientierung für Kletterneulinge hier doch wiedergegeben, da sie in alpinen Routen nach wie vor ihre Gültigkeit hat.

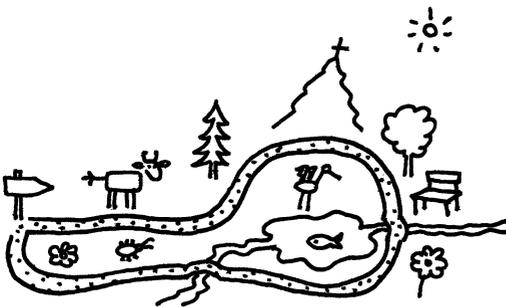
- I Geringe Schwierigkeiten, einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelande!). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtssinnes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit erforderlich.
- II Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Klettere, die „Drei-Punkt-Haltung“ erforderlich macht.
- III Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge verlangen bereits Kraftaufwand. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern.
- IV Große Schwierigkeiten. Hier beginnt die Klettere schärferer Richtung. Erhebliche Kletter-Erfahrung notwendig. Längere Kletterstellen bedürfen meist mehrerer Zwischensicherungen. Auch geübte und erfahrene Kletterer bewältigen Passagen dieser Schwierigkeit gewöhnlich nicht mehr ohne Seilsicherung.

V Sehr große Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl der Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik u. Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz großen Unternehmungen in den Alpen und außeralpinen Regionen.

VI Überaus große Schwierigkeiten. Die Klettere erfordert weit überdurchschnittliches Können und hervorragenden Trainingsstand. Große Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen begangen werden.

VII, VIII, IX, X, XI, XII

Am besten ausprobieren und in Worte fassen.



AUSRÜSTUNGLISTE

Bei sämtlichen Sektionstouren ist der Mitgliedsausweis mitzuführen.

Die mit „n.V.“ gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände sind nur nach Vereinbarung mit dem Tourenleiter erforderlich. Der Hinweis „ausl.“ bedeutet: in der Geschäftsstelle ausleihbar.

(A) für Bergwanderungen u. 1-Tages-Touren:

- Bergstiefel mit fester Profilsohle und hohem Schaft
- Berghose, strapazierfähige Stoff, evtl. kurze Hose
- Softshell-Jacke, Funktionshemd
- Handschuhe, Mütze, Stirnband
- Regenbekleidung (Anorak, Überhose, evtl. Gamaschen)
- Rucksack mit Regenschutz
- Zusatzverpflegung (Energieriegel)
- Trinkflaschen mit mind. 2 Liter Inhalt
- Taschenmesser
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme)
- Erste-Hilfe-Material, Rettungsdecke
- persönliche Medikamente
- Personalausweis, AV-Ausweis
- Teleskopstöcke (nach Bedarf)
- Handy + wichtige Nummern!!

(B) zusätzlich für Mehrtagestouren:

- Hüttenschlafsack
- Wasch-Set
- Stirnlampe [n.V.]
- Biwaksack [n.V.]
- Gebietskarten, mögl. 1 : 25000, AV-Karten o.ä. [n.V., ausl.]
- Höhenmesser, Kompass oder GPS-Gerät [n.V.]

(C) zusätzlich für Klettersteige:

- Hüftgurt
- Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern [ausl.]
- Helm [ausl.]
- Lederhandschuhe
- Karabiner mit großer Öffnung und Verschluss
- Bandschlinge genäht (1,20 m)

(D) zusätzl. für Gletscher / Skihochtouren:

- Steigeisenfeste Bergschuhe + Gamaschen
- angepasste Steigeisen mit Frontalzacken [ausl.]
- Eispickel [ausl.]
- Hüftgurt
- 2 Schraubkarabiner (HMS)
- 2-3 Normalkarabiner
- 3 Reepschnüre 5 mm stark (4 m, 2 m, 1 m lang)
- Bandschlinge genäht (1,20 m)
- Helm [n.V., ausl.]
- Eisschrauben [n.V.]
- Seil [n.V.]

(E) zusätzl. für Skitouren / Skihochtouren:

- Tourenskischuhe
- Tourenski mit Tourenbindung (eingestellt)
- Skistöcke (Teleskop)
- Steigfelle (Spann-Klebefelle)
- Harscheisen
- LVS-Gerät [ausl.]
- Lawinsonde, Lawinenschaufel [ausl.]
- Reepschnur (4 m lang, 5 mm stark)
- warme, zweckmäßige Bekleidung
- winddichte Überbekleidung
- 2 Paar Handschuhe



(F) zusätzlich für Schneeschuhtouren:

- Schneeschuhe (Körpergewicht!) [ausl.]
- Skistöcke oder Teleskopstöcke mit großen Tellern
- LVS-Gerät [ausl.]
- Lawinsonde, Lawinenschaufel [ausl.]
- warme, zweckmäßige Bekleidung
- winddichte Überbekleidung
- Gamaschen

(G) zusätzlich für Klettertouren:

- Hüftgurt
- Helm [ausl.]
- Seil [n.V.]
- übrige Kletterausrüstung nach Absprache: HMS-Karabier, Express-Schlingen, Bandschlingen genäht, Tube/Abseilachter, Klemmkeile, Friends

(H) zusätzlich für MTB-Touren:

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Wetterschutz
- Ersatz-Schlauch, Pumpe, Pannen-Set

(I) für Kanutouren:

- wildwassertaugliches Boot
- Paddel
- Spritzdecke (falls erforderlich)
- Schwimmweste
- Helm
- Kälteschutz (je nach Bedingungen Neoprenanzug oder Wechselwäsche)
- wasserfeste Schuhe
- evtl. Wurfsack

Diese Informationen können unter:

<https://www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de/programm/Bergsport>, eingesehen werden. ■



Rechtsanwältin
Uta Lübbing -Trinkwalder
Zertifizierte Mediatorin

ZIVILRECHT • FAMILIENRECHT • INKASSO

Nordlachenbühl 6 | D-87600 Kaufbeuren | Tel. +49 8341 9541357
kontakt@ra-luebbing.de | www.ra-luebbing.de

So., 08.01.2023

K 01 23 LVS Ausbildungstag im Gelände

- Voraussetzung: ausreichende Skitechnik im Gelände
- Ausrüstung : A + E, LVS Gerät, Schaufel, Sonde
- Kondition : gering/mittel
- Ausgangsort : wird kurzfristig aufgrund Wetter und Schneelage festgelegt
- Gehzeit/Hm : bis 2. Std. / bis 700 Hm
- Kosten : 20 €
- Abfahrt : 07:00 Uhr, Vereinszentrum
- Teilnehmende : max. 12 Personen
- Leitung : Christian Kleiner und Christian Lang
- Besprechung : Do., 05.01.2023 um 19:00 Uhr im Vereinszentrum, für diesen Theorieabend bitte LVS-Geräte, Schaufel, Sonde und Schreibzeug mitbringen

Sa., 14.01.2023

K 02 23 LVS-Ausbildung im Gelände

- Inhalt: Theoretisches Wissen zur LVS-Suche, Suche, Sondieren und Ausgraben von Verschütteten im freien Gelände
- Voraussetzung: keine
- Ausrüstung : A + E, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
- Kondition : gering/mittel
- Ausgangsort : je nach Schneelage
- Gehzeit/Hm : 2 Std. / 650 Hm
- Kosten : 20 € + eigene Kosten
- Abfahrt : 07:00 Uhr, Vereinszentrum
- Teilnehmende : max. 12
- Leitung : Andrea Ottner und Andreas Wachter
- Theorieabend : Do., 12.01.2023, 19:30 Uhr, Vereinszentrum, bitte hierfür LVS-Gerät, Schaufel und Sonde mitbringen
- Besonderes : **Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Bei der Anmeldung bitte E-Mail-Adresse angeben**

Sa., 14.01.2023

K 03 23 VS-Suche Grundkurs „dahoam“

- Theorie und Praxis**
- Umgang mit dem eigenen VS-Gerät, VS-Suche**
- Inhalt : Kennenlernen der Funktionsweise des eigenen VS-Gerätes, praktische VS-Suche, aus ökologischen Gründen bleiben wir in KF und üben die Suche im Klosterwald / Trimm-Dich-Pfad
- Voraussetzung: keine
- Ausrüstung : eigenes VS-Gerät mit Bedienungsanleitung
- Kondition : klein
- Ausgangsort : Vereinszentrum DAV
- Gehzeit/Hm : 1 Std.
- Kosten : 10 €
- Abfahrt : Treffpunkt 09:30 Uhr am Vereinszentrum
- Teilnehmende : max. 10
- Leitung : Thomas Bosse
- Besprechung : keine

So., 15.01.2023

K 04 23 Skitourengrundkurs

- Inhalt : Materialkunde, Spurenanlage, Lawinenlagebericht, Verschüttetensuche
- Voraussetzung: Sicheres Skifahren abseits der Piste
- Ausrüstung : A + E
- Kondition : mittel
- Ausgangsort : Tannheimer Tal
- Gehzeit/Hm : 5 Std. / 700 Hm
- Kosten : 20 €
- Abfahrt : 07:30 Uhr, Vereinszentrum
- Teilnehmende : max. 8
- Leitung : Sophie Scupin, Marcus Zappe,
- Besprechung : Di., 10.01.2023, 19:30 Uhr Vereinszentrum



Sa.-So., 21.01.-22.01.2023

K 05 23 Skitourenkurs - Eigenständiges Planen und Durchführen einer Skitour

Der Kurs richtet sich an Skitoureneinsteiger und -aufsteiger, die ihr Können und Wissen erweitern wollen.

Inhalt : Lawinenkunde, Snowcard, Tourenplanung, LVS
 Voraussetzung: Sicheres Skifahren abseits der Piste
 Ausrüstung : A + E + Snowcard
 Kondition : Mittel
 Ausgangsort : Tannheimer Tal
 Gehzeit/Hm : 6 Std. / bis 1000 Hm
 Kosten : 40 €
 Abfahrt : 07:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Christian Lang, Martin Hecht
 Besprechung : Kursvorbereitung und Theorie Do., 19.01.2023, 18:30 Uhr, Vereinszentrum

Sa., 04.03.2023

K 06 23 Pannenkurs MTB

Kleine Pannen selbst beheben

Inhalt : Schlauchwechsel, Bremsbeläge wechseln
 Voraussetzung: keine
 Ausrüstung : ggf. eigenes MTB mitbringen
 Stützpunkt : BIKERS DREAMS, Füssener Str. 10, Kaufbeuren
 Kosten : 10 €
 Abfahrt : Beginn 14:00 Uhr
 Ende ca. 18:00 Uhr
 Teilnehmende : max. 6
 Leitung : Sascha Braun
 Besprechung : Bei Fragen: 0170 9005453

Di., 14.03.2023

K 07 23 Ultraleicht Trekking

Abendveranstaltung zum Thema Ultralight-ausrüstung für Wanderungen. Wer wissen möchte, wie man mit Zelt, Kocher und Essen für 5 Tage unter 10 Kg Rucksackgewicht bleibt, ist hier genau richtig.

Kosten : keine
 Teilnehmende : ohne Begrenzung
 Leitung : Ralf Trinkwalder
 Besprechung : 19:00 Uhr im Vereinszentrum

Sa., 22.04.2023

K 08 23 MTB-Fahrtechnik für Einsteiger

Fahrtechnik Basics nicht nur für Einsteiger

Inhalt : Gleichgewichtsübungen, Hindernisse überwinden
 Voraussetzung: keine
 Ausrüstung : H
 Stützpunkt : DAV Vereinszentrum
 Kosten : 10 €
 Abfahrt : 14:00 Uhr Vereinszentrum
 Ende ca. 18:00 Uhr
 Teilnehmende : max. 10
 Leitung : Sascha Braun
 Besprechung : Bei Fragen: 0170 9005453

Mi., 26.04.2023

K 09 23 Knotenworkshop

Inhalt : Achterknoten, Mastwurf & Co. ... gezeigt und geübt werden die wichtigsten Knoten für die sicherungstechnischen Grundlagen beim Klettern und Bergsteigen.
 Voraussetzung: keine
 Ausrüstung : Hüftgurt, Seilstück oder Seil oder stärkere Reepschnur, Prusikschlinge (5 – 6 mm), 2 Karabiner, 1 HMS-Karabiner, Bandschlingen.
 Kosten : 10 €
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Hermann Heckelsmüller
 Theorieabend : 19:00 Uhr, Vereinszentrum, Dauer ca. 2 Std.

Sa., 06.05.2023

K 10 23 Workshop „Seil im Gebirge“

Kurs/Workshop über Seiltechniken und Seilhändlung für Gebirge

Inhalt : Wiederholung der wichtigsten Knoten, Tipps zum Seilhändlung allgemein, richtig Abseilen und Ablassen, Aufstiegsmethoden am Seil (u.a. Prusiken), lose Rolle und vielleicht noch das eine oder andere mehr

Voraussetzung: Interesse an dem Thema, bereits erste „Berührungspunkte mit einem Seil“, sowie etwas Knotenkunde (ggf. im Vorfeld Knoten-Kurs besuchen)

Ausrüstung : wird am Theorieabend besprochen
 Kondition : gering
 Ausgangsort : Klettergarten Nähe Füssen
 Kosten : 20 €
 Abfahrt : 08:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd
 Teilnehmende : mind. 3, max. 6
 Leitung : Martin Weinmüller
 Theorieabend : Mi., 03.05.2023 19:00 Uhr Vereinszentrum, Dauer ca. 2 1/2Std.

So., 14.05.2023 / 11.05.2023 (Theorie)

K 11 23 Bergwandern für Einsteiger – Was sollte ich wissen, können und üben. Anleitung zum sicheren Gehen in alpinem Gelände durch Theorie und Praxis

Inhalt : Erforderliche Ausrüstung, Alpine Gefahren, Tourenplanung, Gehen im Gelände, Schnee- und Firnfeldern mit Praxisübung (Auf- und Abstieg)

Voraussetzung: keine
 Ausrüstung : A
 Kondition : gering, mittel
 Ausgangsort : je nach Verhältnissen
 Gehzeit/Hm : 5 Std. / 500 Hm
 Kosten : 20 € + eigene Kosten
 Abfahrt : nach Absprache
 Teilnehmende : max. 7
 Leitung : Hanns-Peter Rehle
 Theorieabend : Do., 11.05.2023, 19:00 Uhr, Vereinszentrum
 Besonderes : Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Fr.-So., 23.06.-25.06.2023

K 12 23 Gletscher-Grundkurs

Grundlage für die Durchführung einfacher Gletschertouren

Inhalt : Ausrüstungskunde, Umgang mit Steigeisen, Pickel und Seil, Gehtechnik, Fixpunkte in Firn u. Eis, Vorstellen einer Spaltenbergetechnik

Voraussetzung: Einfache Bergtourenenerfahrung

Ausrüstung : A + B + D
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Kaunertal
 Stützpunkt : Gepatschhaus
 Gehzeit/Hm : 1,5 Std. / 600 Hm
 Kosten : 40 € (Kursgebühr) + Ü/HP + eigene Kosten
 Abfahrt : 15:00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache.
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Hermann Heckelsmüller
 Theorieabend : Mi., 21.06.2023, 19:00 Uhr, Vereinszentrum, Dauer ca. 2 Std.

So., 25.06.2023

K 13 23 MTB-Fahrtechnik für Fortgeschrittene Fahrtechnik Umsetzung im Gelände

Inhalt : Hindernisse überwinden, Spitzkehren
 Voraussetzung: Grundlegende Bikebeherrschung
 Ausrüstung : H
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Bad Hindelang
 Kosten : 10 € + 1 x Auffahrt Hornbahn Hindelang 14 €
 Abfahrt : 08:00 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Sascha Braun
 Besprechung : Info per E-Mail
 Bei Fragen: 0170 9005453

Do., 16.11.2023

K 14 23 Tourenplanung Digital & Navigation mit GPS u. Smartphone

Wie benutze ich Alpenvereinaktiv, Komoot u. Co. für meine Tourenplanung – wie funktioniert die Navigation mit GPS

Inhalt : Grundlagen Orientierung mit GPS und Smartphone, Anwendung div. Tourenplanungsportale, Tourenplanung mittels Alpenvereinaktiv
 Ausrüstung : Tablett oder Laptop empfohlen
 Kosten : 10 €
 Treffpunkt : Vereinszentrum 18:30-21:00 Uhr
 Teilnehmende : mind. 3, max. 10
 Leitung : Franz Seifert

A close-up photograph of a chrome faucet with a single drop of water suspended above it, with a stream of water falling into a white sink. The background is blurred, showing a bathroom setting.

TRADITION TRIFFT INNOVATION

SANITÄR HEIZUNG FLIESE

ZAPPE

Zappe GmbH | Untere Au 5 | 87600 Kaufbeuren
+49 (0) 8341 995150 | Mail: info@zappe-bad.de

Sa., 07.01.2023,

Ausweichtermin: Sa., 14.01.2023

T 01 23 Rodelspaß am Breitenberg

Tour vom Achtal zur Ostlerhütte mit Einkehr.
Abfahrt mit steuerbarem Sportrodel. Leihrodel
auf Anfrage möglich.

Bewertung : leicht

Ausrüstung : Helm, festes Schuhwerk,
Stirnlampe

Kondition : mittel

Ausgangsort : Pfronten

Gehzeit/Hm : 2,5 Std. / 800 Hm

Kosten : 5 € + Fahrt, Leihrodel 5 €

Abfahrt : 11:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd

Teilnehmende : max. 6

Leitung : Christoph Wegscheider

Besprechung : telefonisch 08344 99015

Sa., 14.01.2023

Bergwandergruppe BuS

Hörnerdörfer Winterwanderung

Charakter : Gemeinschaftstour in 3 Gruppen

Bewertung : mittelschwere Winterwanderung

Ausrüstung : A + Spikes oder Grödel

Kondition : mittel

Ausgangsort : Fischen im Allgäu

Ziel : Fischen im Allgäu

Gehzeit/Hm : 3–4 Std. / 200 Hm

Abfahrt : 09:00 Uhr,
Neuer Markt, Neugablonz

Leitung : Ulrich Beer

Anmeldung : Ulrich Beer, 08341 62864

So., 22.01.2023

T 02 23 Eingehskitour mit LVS-Suche in den Allgäuer Alpen, Ziel je nach Schneelage

Bewertung : Skitour leicht

Ausrüstung : A + E

Kondition : mittel

Ausgangsort : je nach Schneelage

Gehzeit/Hm : ca. 2,5–3 Std. / bis 800 Hm

Kosten : 5 € + eigene Kosten

Abfahrt : 07:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd

Teilnehmende : max. 8

Leitung : Angelika Schnabel

Besprechung : Do., 19.01.2023, telefonisch:
08341 875222 ab 19:00 Uhr

Sa., 28.01.2023

T 03 23 Schönkahlher (1688 m), Allgäuer Alpen

Schneeschuhtour umweltfreundlich

Bewertung : Schneeschuhtour mittelschwer

Ausrüstung : A + F, LVS-Ausrüstung kann
ausgeliehen werden. Bitte
selbst organisieren. Handha-
bung Voraussetzung!

Kondition : mittel

Ausgangsort : Wanderparkplatz Achtal
bei Pfronten

Gehzeit/Hm : 4 Std. / 685 Hm

Kosten : 5 €

Abfahrt : 08:00 Uhr, Pendlerparkplatz
Innovapark

Teilnehmende : 8

Leitung : Ulrich Beer

Besprechung : telefonisch 08341 62864

Sa., 28.01.2023

T 04 23 Gechillte/fetzig Jugendskitour zur Vilser Alm

2 Variantenskitour direkt / über Hundsarsch-
joch je nach Können u. Verhältnissen

Bewertung : Skitour leicht / mittelschwer

Ausrüstung : A + E

Kondition : mittel

Ausgangsort : Parkplatz Vilser Alm/P
Konradshütte, Vils

Stützpunkt : Vilser Alm (1228 m)

Gehzeit/Hm : 2–3 Std. / 400 Hm;
3–4 Std. / 750 Hm

Kosten : 5 € + eigene Kosten +
Fahrkosten

Abfahrt : wird besprochen

Teilnehmende : max. 5, >12 Jahre, Eltern bei
Interesse willkommen

Leitung : Michaela Schirm

Besprechung : Di., 24.01.2023, 18:00 Uhr
Vereinszentrum

So., 29.01.2023

T 05 23 Skitour im Lechtal oder dem Tannheimer Tal

Bewertung : Skitour mittelschwer

Ausrüstung : A + E

Kondition : groß

Gehzeit/Hm : 3–4 Std. / bis ca. 1200 Hm

Kosten : 5 € + eigene Kosten
 Abfahrt : 06:00 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 5
 Leitung : Thomas Bosse
 Besprechung : telefonisch vor der Tour

Fr.-So., 03.02.-05.02.2023

**T 06 23 Skitouren im Senderstal –
 die Dolomiten Nordtirols**

Bewertung : Skitour mittelschwer
 Ausrüstung : A + B + E
 Kondition : eher groß
 Ausgangsort : Grinzens
 Stützpunkt : Kemater Alm (1670 m)
 Gehzeit/Hm : 4–5 Std. / bis ca. 1400 Hm
 Kosten : 30 € + ÜN/HP + eigene Kosten
 Abfahrt : Freitag, 03.02.2023
 (nach Absprache)

Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Andrea und Werner Ottner
 Besprechung : telefonisch / E-mail / WhatsApp

Do.-So., 09.02.-12.02.2023

T 07 23 Skitouren rund um Davos

Gemeinsam kosten wir die Skitourenmöglichkeiten rund um Davos aus und versorgen uns in unserer Unterkunft selbst.

Bewertung : Skitour mittelschwer bis schwer
 Ausrüstung : A + E
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Davos Wiesen
 Stützpunkt : Ferienhaus
 Gehzeit/Hm : bis ca. 1400 Hm
 Kosten : 45 € + ÜN + Fahrt +
 eigene Kosten

Abfahrt : 16:45 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 6
 Leitung : Sophie Scupin, Marvin Hausmann
 Besprechung : Di., 07.02.2023, 19:00 Uhr,
 Vereinszentrum oder online

The advertisement features a central image of a man in a blue tank top and red shorts climbing a rock face. To the left, the 'Scenic' logo is displayed with a sunburst icon. Below it are four blue buttons with white text: 'Organic Fashion', 'Klettern', 'Outdoor', and 'Kaffee'. At the bottom left, contact information for scenic_sports is provided, including a phone number and address in Kaufbeuren, along with a QR code. The bottom right corner contains logos for Patagonia, Petzl, Scarpa, and Lowa, with the LA Sportiva logo also present.

Sa., 11.02.2023

T 08 23 Sonnenkopf (1712 m), Allgäuer Alpen

Bewertung : Skitour mittelschwer
 Ausrüstung : A + E
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Sonnenklause (Hinang)
 Gehzeit/Hm : 3,5 Std. / 700 Hm
 Kosten : 5 €
 Abfahrt : 07:00 Uhr, Pendlerparkplatz
 Innovapark
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Ulrich Beer
 Besprechung : telefonisch 08341 62864

Sa., 11.02.2023

T 09 23 Skitour im Tannheimer Tal

Bewertung : Skitour leicht
 Ausrüstung : A + E
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : noch offen
 Gehzeit/Hm : 4 Std. / ca. 1000 Hm
 Kosten : 5 €
 Abfahrt : 07:30 Uhr, Bahnhof Parkplatz Süd
 Teilnehmende : max. 5
 Leitung : Martin Hecht
 Besprechung : telefonisch / WhatsApp
 0162 6572662

Sa., 11.02.2023

Bergwandergruppe BuS

Rund um den Grüntensee

Gemeinschaftswanderung in 3 Gruppen
 Bewertung : Bergtouren leicht - mittel
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Wertach, Buronlift
 Ziel : Wertach, Buronlift
 Gehzeit/Hm : 3-4 Std.
 Abfahrt : 08:30 Uhr, Neuer Markt,
 Neugablonz
 Leitung : Rudi Eiben
 Anmeldung : Rudi Eiben, 08341 15758

So., 12.02.2023

T 10 23 Skitour Landschaftsspitze (2507 m)

Abenteuerliche Tour in wilder Umgebung, 2. Versuch, nachdem in 2022 das Wetter gruselig war
 Bewertung : Skitour schwer
 Ausrüstung : A + E
 Kondition : groß

Ausgangsort : Gramais
 Gehzeit/Hm : 4 Std. / 1200 Hm
 Kosten : 5 €
 Abfahrt : 05:30 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 6
 Leitung : Christian Kleiner
 Besprechung : telefonisch

So., 19.02.2023

T 11 23 Schneeschuhtour auf den Hauchenberg

Bewertung : Schneeschuhtour leicht
 Ausrüstung : A + F
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Missen/Berg
 Ziel : Hauchenberg
 Gehzeit/Hm : 4 Std. / 320 Hm / 7 km
 Kosten : 5 €
 Abfahrt : 08:30 Uhr, Vereinszentrum
 Leitung : Birgit Demuth
 Teilnehmende : max. 6
 Besprechung : telefonisch 08341 109612

Sa., 25.02.2023

T 12 23 Nagelfluhkette vom Hochgrat (1833 m) bis zum Stuiben (1739 m)

Skidurchquerung – mit Zug und Bus in die Berge
 Bewertung : Skitour mittelschwer
 Ausrüstung : A + E
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Steibis Hochgratbahn,
 Zielort Immenstadt
 Gehzeit/Hm : 6 Std. / 1300 Hm
 Kosten : 5 € + Hochgratbahn 15 €; Zug- und Busfahrt gesponsort von BahnBonus
 Abfahrt : 06:45 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren
 Teilnehmende : max. 6
 Leitung : Dr. Ralf Ebner
 Besprechung : Do., 23.02.2023, 20:00 Uhr,
 Vereinszentrum

Fr.-So., 03.03.-05.03.2023

T 13 23 Hochalpine Skitouren rund um die Langtalereckhütte im Ötztal

Bewertung : Skitour mittelschwer bis schwer
 Ausrüstung : A + B + E
 Kondition : eher groß
 Ausgangsort : Obergurgl/Ötztal
 Stützpunkt : Langtalereckhütte (2480 m)



Sichern Sie sich
kostenfrei Ihr
AOK-Sitzkissen



Die AOK Bayern ist stolzer Gesundheitspartner der Jugend des Deutschen Alpenvereins (JDAV)

Sichern Sie sich bei unserer AOK-Mitmachaktion kostenfrei Ihr eigenes AOK-Sitzkissen. Einfach QR-Code scannen, Formular ausfüllen und Sie erhalten Ihren „Hinternwärmer“ per Post.

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



TOUREN & TERMINE

Gehzeit/Hm : 4–5 Std. / bis ca. 1500 Hm
Kosten : 30 € + ÜN/HP + Liftkosten +
eigene Kosten
Abfahrt : Fr., 03.03.2023
(nach Absprache)
Teilnehmende : max. 8
Leitung : Andrea und Werner Ottner
Besprechung : telefonisch / E-mail / WhatsApp

Sa.-So., 04.03.-05.03.2023

T 14 23 Skitouren rund um Kaisers

Abwechslungsreiche Touren im Herzen des
Lechtals
Bewertung : Skitour mittelschwer
Ausrüstung : A + B + E
Kondition : mittel
Ausgangsort : Parkplatz Kaisers im Lechtal
Stützpunkt : Edelweißhaus (1530 m)
Gehzeit/Hm : 4 Std. / bis ca. 1300 Hm
Kosten : 15 € + ÜN/HP + eigene Kosten
Abfahrt : 06:00 Uhr, Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 8
Leitung : Thomas Weinmüller und
Marcus Zappe
Besprechung : telefonisch

Sa., 11.03.2023

Bergwandergruppe BuS

Lechbrucker Stausee

Gemeinschaftswanderung in 3 Gruppen
Bewertung : Wanderung leicht
Ausrüstung : A
Kondition : mittel
Ausgangsort : Lechbruck
Ziel : Lechbruck
Gehzeit/Hm : 3–4 Std.
Abfahrt : 08:00 Uhr, Neuer Markt,
Neugablonz
Leitung : Sonja Eiben
Anmeldung : Sonja Eiben, 08341 15758

So., 12.03.2023

T 15 23 Skitour Grieskopf (2581 m)

Einsamer Gipfel mit perfektem Firnhang, 2. Ver-
such, nachdem 2022 aufgrund Lawinenabgang
kein Zugang möglich war
Bewertung : Skitour mittel
Ausrüstung : A + E
Kondition : mittel
Ausgangsort : Kaisers

Gehzeit/Hm : 4 Std. / 1200 Hm
Kosten : 5 €
Abfahrt : 06:00 Uhr, Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 6
Leitung : Christian Kleiner
Besprechung : telefonisch

So., 12.03.2023

T 16 23 Fahrt ins Blaue – Ski-/Splitboardtour in den Lechtaler Alpen

Frei nach Dieter Elsners Buch „Lechtal – Impres-
sionen in Blau“ fahren wir auf der Suche nach
dem besten Schnee ins Lechtal.
Bewertung : Ski- und Splitboardtour
mittelschwer
Ausrüstung : A + E
Kondition : mittel
Ausgangsort : Lechtal
Gehzeit/Hm : 3–4 Std. / bis ca. 1200 Hm
Kosten : 5 € + eigene Kosten
Abfahrt : 06:00 Uhr, Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 5
Leitung : Franz Seifert
Besprechung : telefonisch u. Infos via E-Mail

So. – Di., 12.03.-14.03.2023

T 17 23 Skitouren um die Potsdamer Hütte

Bewertung : Skitouren mittelschwer
Ausrüstung : A + B + E
Kondition : mittel
Ausgangsort : Sellrain
Stützpunkt : Potsdamer Hütte
Gehzeit/Hm : 3–5 Std. / bis 1200 Hm
Kosten : 30 € + Ü + Verpflegung +
Fahrkosten
Abfahrt : 06:00 Uhr, Bahnhof Parkplatz Süd
Teilnehmende : max. 6
Leitung : Angelika Schnabel
Besprechung : Do., 02.03.2023 telefonisch:
08341 875222 ab 19:00 Uhr

Sa., 18.03.2023

T 18 23 Steinschartenkopf (2615 m) Lechtaler Alpen

Eine lange, aber lohnende Skitour von Holzgau aus
Bewertung : Skitour mittelschwer
Ausrüstung : A + E + evtl. Leichtsteigeisen
Kondition : groß
Ausgangsort : Holzgau, Lechtal
Gehzeit/Hm : 7 Std. / 1550 Hm

Kosten : 5 €
 Abfahrt : 05:30 Uhr, Bahnhof Parkplatz Süd
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Martin Hecht, Christian Lang
 Besprechung : telefonisch / WhatsApp
 0162 6572662

Do.-Sa., 23.-25.03.2023

T 19 23 Skihochtouren in der Silvretta mit Piz Buin (3312 m)

Bewertung : Skihochtouren mittelschwer,
 Kletterstellen I
 Ausrüstung : A + B + D + E
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Partenen im Montafon
 Stützpunkt : Wiesbadener Hütte DAV (2443 m)
 Gehzeit/Hm : bis zu 5 Std./ bis zu 1100 Hm
 Kosten : 30 € + ÜN/HP (120 €) + Seilbahn und Tunnelbus zur Bieler Höhe (ca. 40 €) + eigene Kosten
 Abfahrt : 06:00 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 8

Leitung : Dr. Ralf Ebner und
 Martin Weinmüller
 Besprechung : Mo., 20.03.2023, 20:00 Uhr,
 Vereinszentrum

So., 26.03.2023

T 20 23 Skitour auf die Schöttelkarspitze (2050 m)

Tolle Abfahrt durch eine steile nordseitige Rinne
 Bewertung : Skitour mittelschwer bis schwer
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Parkplatz Sportplatz Krün
 Gehzeit/Hm : 4 Std. / 1200 Hm
 Kosten : 5 €
 Abfahrt : 06:00 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Daniel Tison
 Besprechung : telefonisch

BIKERSDREAMS

Individuelle Bikes + E-Bikes von

NO NAME
custom made bikes

MUSING

- Fachkundige und freundliche Beratung
- Die Ergonomie-Spezialisten
- Service für alle Marken
- Fahrtechnik- und Pannenkurse
- JobRad und Bikeleasing Partner

Öffnungszeiten

Mo + Di 13:00 - 19:00
 Mi 09:00 - 13:00
 Do + Fr 13:00 - 19:00
 Sa 09:00 - 13:00

FÜSSENER STR. 10 | 87600 KAUFBEUREN | T 08341 94650 | WWW.BIKERSDREAMS.DE



Sa., 15.04.2023

Bergwandergruppe BuS

Glücksheimat-Runde in den Frühling

Charakter : Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung : Wanderung leicht
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Ottobeuren
 Ziel : Ottobeuren
 Gehzeit/Hm : 2,5–3 Std. / 140 Hm
 Abfahrt : 08:00 Uhr, Neuer Markt,
 Neugablonz
 Leitung : Alexander Bartsch
 Anmeldung : Alexander Bartsch,
 08341 877350

Do.-So., 20.04.-23.04.2023

T 21 23 Strahlhorn (4190 m) und Alphubel (4206 m), Walliser Alpen

Lange, aussichtsreiche Skihochtouren auf weiten Gletschern, die gute Höhenverträglichkeit und Ausdauer verlangen. Optionale Anreise mit Zug und Bus zum Sparpreis.

Bewertung : Skihochtouren mittelschwer
 Ausrüstung : A + B + D + E
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Saas-Fee
 Stützpunkt : Britanniahütte SAC (3030 m)
 Gehzeit/Hm : 6–9 Std./ bis zu 1400 Hm
 Kosten : 45 € + ÜN/HP (220 €) + Seilbahn (30 €) + eigene Kosten
 Abfahrt : 06:00 Uhr Vereinszentrum
 bzw. 06:45 Uhr Bahnhof Kaufbeuren für die Zugfahrenden

Teilnehmende : max. 8

Leitung : Dr. Ralf Ebner und
 Marcus Zappe

Besprechung : Mo., 17.04.2023, 20:00 Uhr,
 Vereinszentrum

Fr.-So., 05.05.-07.05.2023

T 22 23 Fahrtechnik Trail-Camp im Vinschgau. Gemeinschaftstour von DAV-Sektion Schongau und Kaufbeuren-Gablonz

Mit vielen Tiefenmetern wollen wir unsere Trailtechnik für die Saison auf ein gutes Niveau bringen. Wir werden einige Höhenmeter per Lift und Shuttle machen, aber auch selbst treten. Es gibt Technik-Tipps und auch das Thema

„Pannenhilfe“ soll angeschnitten werden. Auf den vielen Singletrails haben wir Platz und Zeit zum Üben.

Bewertung : MTB-Touren mittelschwer,
 Trails bis S3
 Ausrüstung : modernes gewartetes MTB,
 Helm, Handschuhe, Knie- und
 Ellbogen-Protektoren, Brille,
 Erste Hilfe, Ersatzschlauch,
 Werkzeug, dem Wetterbericht
 entsprechende Kleidung, wei-
 teres bei der Besprechung +
 Campingausrüstung
 Kondition : mittel bis ca 1000 Hm / Tag
 Ausgangsort : Latsch
 Stützpunkt : Latsch, Campingplatz Goldrain
 Cevedale
 Kosten : 30 € + ca. 30 € Campingplatz +
 Lift- und oder Shuttlekosten +
 eigene Kosten
 Abfahrt : Wir treffen uns am Freitag
 05.05.2023 abends am Cam-
 pingplatz.
 Teilnehmende : max. 6 Personen
 (aus Kaufbeuren)
 Leitung : Michael Dürr, Werner Ottner
 Besprechung : telefonisch oder per WhatsApp

Sa., 06.05.2023

T 23 23 Grünten (1738 m)

Durch die Starzlachklamm auf den „Wächter des Allgäus“. Eingeh tour als Rundtour je nach Schneelage.

Bewertung : Bergwanderung leicht
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Winkel (bei Burgberg)
 Gehzeit/Hm : 5–6 Std. / 1020 Hm
 Kosten : 5 € + Eintritt Starzlachklamm
 Abfahrt : 06:00 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Hans Durst
 Besprechung : telefonisch 0173 7808282

Sa., 13.05.2023

T 24 23 „Traumbergspitze“ oder „Bergsehnsucht“ – Eingeh tour in einem Voralpengebiet (je nach Verhältnissen)

Erste Gipfeltour für trainierte Bergwanderer

Bewertung : Bergtour mittelschwer
 Ausrüstung : A
 Kondition : groß
 Ausgangsort : zielbezogen
 Gehzeit/Hm : 6 Std. / 1000 Hm
 Kosten : 5 € + eigene Kosten
 Abfahrt : 06:00 Uhr, Ort nach Absprache
 Teilnehmende : max. 7
 Leitung : Hanns-Peter Rehle
 Besprechung : telefonisch 0152 51392220

Sa., 13.05.2023
Bergwandergruppe BuS
Hörnertour

Gemeinschaftswanderung in 3 Gruppen
 Bewertung : Bergtouren leicht - mittel
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Oferschwang
 Ziel : Bolsterlang
 Gehzeit/Hm : 3-4 Std. / 250-600 Hm
 Abfahrt : 08:00 Uhr, Neuer Markt,
 Neugablonz
 Leitung : Rudi Eiben
 Anmeldung : Rudi Eiben, 08341 15758

Sa., 17.06.2023

T 25 23 Nagelfluhkette Überschreitung vom Hochgrat zum Mittag

Ausgedehnte Kamm- und Gratwanderung mit phantastischen Panoramablicken bis zum Bodensee
 Bewertung : Bergwanderung mittel
 Ausrüstung : A
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Oberstaufen/Hochgratbahn Bergstation
 Endpunkt : Immenstadt/Mittagbahn Bergstation
 Gehzeit/Hm : 7 Std. / 800 Hm aufwärts, 1100 Hm abwärts
 Kosten : 5 € + Bergbahnen + Öffis
 Abfahrt : nach Absprache lt. Zugfahrplan, Bahnhof Kaufbeuren
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Hans Durst
 Besprechung : Do., 15.06.2023, 19:00 Uhr Vereinszentrum oder telefonisch 0173 7808282



**Service für
alle Fabrikate**

Wartung lt. Hersteller
 Eigene Unfallinstandsetzung
 Anhängerservice
 Smart-Repair
 Scheibenreparatur
 Reifenservice



Abb. zeigt Megane E-Tech 100% elektrisch ICONIC.

auto dachauer

Am Bahndamm 10 ▪ Stöttwang-Linden ▪ Tel. 08345 1332
www.auto-dachauer.de

Sa., 17.06.2023

Bergwandergruppe BuS

Über'n Schwarzenberg

Charakter : Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung : leichte Bergwanderung
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Pinswang/Schluxen
 Ziel : Alterschrofen
 Gehzeit/Hm : 2,5–4 Std. / 300–500 Hm
 Abfahrt : 08:00 Uhr, Neuer Markt,
 Neugablonz
 Leitung : Engelbert Höfler
 Anmeldung : Engelbert Höfler,
 01578 4288073

Sa.-So., 01.07.-02.07.2023

T 26 23 Zwei-Tages-Tour Samnaun-Fimberpass-Pfunds

Auf einem der schönsten Übergänge ins Engadin. 1. Tag: Samnaun – Zebblasjoch – Fuorcla Val Gronda – Heidelberger Hütte, 2. Tag: Fimberpass – Val Sinestra – Ramosch – Altfinstermüz – Pfunds.

Bewertung : MTB-Touren mittelschwer S1-S2
 Ausrüstung : H
 Kondition : mittel - groß
 Ausgangsort : Samnaun
 Stützpunkt : Heidelberger Hütte
 Strecke/Hm : 1. Tag: ca. 12 km / 1100 Hm,
 Schiebepassagen,
 2. Tag: ca. 30 km / 1100 Hm,
 Schiebepassagen!
 Kosten : 15 € + ÜN + eigene Kosten
 Abfahrt : 05:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Werner Ottner
 Besprechung : E-Mail: aw-ottner@freenet.de

Sa.-Mo., 08.07.-10.07.2023

T 27 23 Wilder Freiger (3416 m) und Wilder Pfaff (3456 m), Stubaier Alpen

Bei guten Bedingungen auch Option Zuckerhütl (3505 m)
 Bewertung : Hochtouren mittelschwer,
 Kletterstellen II
 Ausrüstung : A + B + D
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Grawa-Alm (1634 m), Stubaital

Stützpunkt : Sulzenauhütte (2191 m) und
 Müllerhütte (3141 m)
 Gehzeit/Hm : 8 Std. / bis zu 1300 Hm
 Kosten : 30 € + ÜN/HP (120 €) +
 eigene Kosten
 Abfahrt : 06:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Dr. Ralf Ebner und
 Martin Weinmüller
 Besprechung : Mo., 03.07.2023, 20:00 Uhr,
 Vereinszentrum

So., 09.07.2023

T 28 23 Hönig (2034 m), Lechtaler Alpen

Kennenlernen von Alpenpflanzen bei einer Wanderung auf einen der schönsten Blumenberge

Bewertung : Bergwanderung mittelschwer
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Brand
 Gehzeit/Hm : 4–5 Std. / 670 Hm
 Kosten : 5 €
 Abfahrt : 07:00 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 9
 Leitung : Susanne Kraus
 Besprechung : telefonisch 08341 9660705

Sa., 15.07.2023

T 29 23 Hochblasse (Rundweg), Ammerwald

Bewertung : Bergtour mittelschwer
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Hotel Ammerwald, Reutte
 Gehzeit/Hm : 5 Std. / 950 Hm
 Kosten : 5 € + Fahrtkosten
 Abfahrt : 08:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd
 Teilnehmende : max. 6
 Leitung : Engelbert Höfler
 Besprechung : telefonisch 01578 4288073

Do., 20.07.2023 (Do., 13.07.2023)

Bergwandergruppe BuS

Bergwelt Hahnenkamm

Charakter : Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung : leicht bis mittelschwer
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Höfen/Reutte
 Ziel : Bergwelt Hahnenkamm

Gehzeit/Hm : 2,5–4 Std. / 270–750 Hm
 Abfahrt : 07:30 Uhr, Neuer Markt,
 Neugablonz
 Leitung : Detlev Pospiech
 Anmeldung : Detlev Pospiech,
 08341 9979503

Do.-So., 20.07.-23.07.2023

T 30 23 4-Tages-Gletscherrunde in den Ötztaler Alpen

Für mehrere Tage tauchen wir ein in die ark-tisch anmutende Gletscherwelt der Ötztaler Al-pen und gehen ein Runde über den Gepatsch-, den Kesselwand- und den Vernagtferner.

Bewertung : Hochtour mittelschwer, Glet-scherkurs o. Ä. vorausgesetzt

Ausrüstung : A + B + D
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Gepatsch, Kaunertal (1900 m)
 Stützpunkt : Rauhekopfhütte (2732 m),
 Brandenburger Haus (3277 m),
 Vernagthütte (2755 m)

Gehzeit/Hm : 1. Tag Aufstieg Rauhekopf-hütte 2,5 Std. / 900 Hm;
 2. Tag Überschreitung Weißsee-spitze z. B.b.H. 4,5 Std. / 900 Hm;
 3. Tag über Fluchtkogel zur Ver-nagthütte 2,5 Std. / 260 Hm;
 4. Tag über Gepatschjoch - optional Hochvernagtspitze - u. Rauhekopfhütte zum Ausgangs-punkt zurück 7 Std. / 950 Hm
 Aufstieg u. 1800 Hm Abstieg.

Kosten : 45 € + Anzahlung für Ü/HP +
 Fahrtkosten + eigene Kosten

Abfahrt : nach Vereinbarung
 Teilnehmende : max. 4
 Leitung : Hermann Heckelsmüller
 Besprechung : Vereinszentrum nach
 Absprache

Fr.-So., 21.07.-23.07.2023

T 31 23 Gschnitztal Rundtour – Mehrtages-tour für Bergfreaks

In der Welt der Tribulaune, wilde Bergwelt am Hauptkamm

Bewertung : Bergtour schwer; ausgesetzte, schmale Bergpfade, Stellen I/II mit Seilversicherungen, Bege-hen von steilen Schuttreisen, alpin

Ausrüstung : A + B + Helm
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Gschnitz im Gschnitztal
 Stützpunkt : Pflerscher und
 Gschnitzer Tribulaunhütte
 Gehzeit/Hm : 1. Tag Anfahrt und Aufstieg
 über Gargglerin (2470 m),
 6 Std. / 1200 Hm;
 2. Tag Pflerscher Höhenweg,
 Gschnitzer Tribulaun (2946 m),
 8 Std. / 1000 Hm; 3. Tag zurück
 über Gstreinjöchl, Muttenjoch,
 Muttenkopf 2638 m (optional),
 St. Magdalena, 8 Std. / 1000 Hm
 und Heimfahrt
 Anmeldung : bis 15.06.2023
 Kosten : 30 € + Anzahlung für
 Ü/Verpflegung + Fahrtkosten
 + eigene Kosten
 Abfahrt : 05:00 Uhr, Ort nach Absprache
 Teilnehmende : max. 7
 Leitung : Hanns-Peter Rehle
 Besprechung : nach Vereinbarung

Fr.-So., 28.07.-30.07.2023

T 32 23 Kleine Durchquerung im westlichen Karwendel – Auf dem Freyunger Höhenweg zum Großen Solstein mit Abstieg nach Inns-bruck

Eine sportliche Unternehmung auf dem Aus-sichtsbalkon der Nordkette mit diversen Gip-feln am Weg

Bewertung : Bergtour schwer,
 Kletterstellen I

Ausrüstung : A + B + Helm
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Reith
 Stützpunkt : Nördlinger Hütte / Solstein Haus
 Gehzeit/Hm : je 8 Std. / 1400 Hm
 Anmeldung : bis 15.06.2023

Kosten : 30 € + Anzahlung für
 Ü/Verpflegung + Fahrtkosten
 + eigene Kosten

Abfahrt : ca. 12:00 Uhr mittags,
 nach Absprache

Teilnehmende : max. 7
 Leitung : Hanns-Peter Rehle
 Besprechung : nach Vereinbarung

Do.-Di., 10.08.-15.08.2023

T 33 23 Von der Gablonzer Hütte um den Dachstein

Den Feiertag nutzen: Wir starten auf unserer ehemaligen Hütte mit guter Küche über Jöcher und mehrere DAV-Hütten rund um den Dachstein. Kleine Gipfel unterwegs. Tolle Aus- und Tiefblicke.

Bewertung : Bergwanderung mittelschwer
 Ausrüstung : A + B
 Kondition : mittel
 Ausgangsort : Gosausee
 Stützpunkt : Hütten im Dachsteingebiet
 Gehzeit/Hm : ca. 6 Std. täglich / 1000 Hm
 Kosten : 45 € + ÜN/HP + 1 x Seilbahn
 + eigene Kosten + Fahrtkosten;
 Anzahlung + Anmeldung bis
 30.06.2023 nötig

Abfahrt : 10.08.2023 mittags,
 Anfahrt im Kleinbus

Teilnehmende : max. 5

Leitung : Markus Stumpe

Besprechung : Do., 06.07.2023, 19:00 Uhr,
 Werbeagentur Stumpe,
 Kirchplatz

Sa., 12.08.2023

Bergwandergruppe BuS

Alpspitz / Edelsberg

Charakter : Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung : Bergwanderung
 leicht - mittelschwer

Ausrüstung : A

Kondition : mittel

Ausgangsort : Nesselwang - Talstation
 Alpspitzbahn

Ziel : Alpspitz (Edelsberg)

Gehzeit/Hm : 2,5-4 Std. / 400-680 Hm

Abfahrt : 08:00 Uhr, Neuer Markt,
 Neugablonz

Leitung : Alexander Bartsch

Anmeldung : Alexander Bartsch,
 08341 877350

Sa.-Di., 12.08.-15.08.2023

T 34 23 Kleine Lechtal-Durchquerung in 4 Tagen

Von Hochimst bis Zams auf dem E4 - Aussichtsreiche Übergänge mit alpinem Anspruch:

ausgesetzte, schmale Bergpfade, Stellen I/II mit Seilversicherungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Bewertung : Bergtour mittelschwer

Ausrüstung : A + B + Helm

Kondition : groß

Ausgangsort : Hochimst

Stützpunkt : 3 AV-Hütten

Gehzeit / Hm : 1. Tag: Anfahrt, dann Imster Höhenweg bis Muttekopf-Hütte, bis 8 Std. / 1200 Hm;
 2. Tag Aufstieg zum Muttekopf, über Kübelwände und Galtseitenjoch zur Hanauer Hütte, 7 Std. / 1100 Hm im Auf- und Abstieg, optional Reichspitze;
 3. Tag Etappe über Gufelseejöchl, Bitterichsee oder E4 alpin Variante zum Württemberger Haus, 9 Std. / 1200 Hm;
 4. Tag Abstieg durch's Zammer Loch nach Zams, ca. 6 Std. / 1400 Hm und Heimfahrt

Anmeldung : bis 15.06.2023

Kosten : 45 € + Anzahlung für
 Ü/Verpflegung + Fahrtkosten
 + eigene Kosten

Abfahrt : 05:00 Uhr, Ort nach Absprache

Teilnehmende : max. 7

Leitung : Hanns-Peter Rehle

Besprechung : nach Vereinbarung

Sa.-So., 26.08.-27.08.2023

T 35 23 Habicht (3277 m), Stubai Alpen

Hoch hinaus mit etwas Kondition, ein Gipfel der Stubai 7 Summits, steil aufwärts ohne Talhatscher, Aussichtsgipfel nach Hüttenaufstieg optional

Bewertung : Bergtour schwer, nur für Geübte, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist Grundbedingung

Ausrüstung : A + B

Kondition : groß

Ausgangsort : Gschnitz - Obertal (1250 m)

Stützpunkt : Innsbrucker Hütte (2370 m)

Gehzeit/Hm : 1. Tag 4 Std. / 1200 Hm auf Hütte und nachmittags bis 4 Std.;
 2. Tag 8 Std. / 900 Hm Aufstieg u. 2000 Hm Abstieg

Anmeldung : bis 15.06.2023
 Kosten : 15 € + Anzahlung für
 Ü/Verpflegung + Fahrtkosten
 + eigene Kosten
 Abfahrt : 05:00 Uhr, nach Vereinbarung
 Teilnehmende : max. 7
 Leitung : Hanns-Peter Rehle
 Besprechung : telefonisch 0152 51392220

Sa., 09.09.2023

T 36 23 Walser Geißhorn (2366 m)

Aussichtsreiche Rundtour - mit prächtigen
 Ausblicken und vielleicht Steinböcken – über
 die Mindelheimer Hütte auf den Gipfel und
 durchs Gemsteltal zurück
 Bewertung : Bergwanderung mittelschwer
 Ausrüstung : A
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Mittelberg/Kleinwalsertal
 Gehzeit/Hm : 9 Std. / 1400 Hm
 Kosten : 5 € + Fahrtkosten
 Abfahrt : 06:00 Uhr, Vereinszentrum
 Teilnehmende : max. 8

Leitung : Hans Durst
 Besprechung : Do., 07.09.2023, 19:00 Uhr Ver-
 einszentrum oder telefonisch
 0173 7808282

Sa., 09.09.2023

T 37 23 Stanskogel (2757 m), Lechtaler Alpen

Bewertung : Bergtour mittelschwer
 Ausrüstung : A
 Kondition : groß
 Ausgangsort : Kaisers
 Gehzeit/Hm : 8–9 Std. / 1350 Hm
 Kosten : 5 €
 Abfahrt : 06:00 Uhr, Pendlerparkplatz
 Innovapark
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Dieter Pohl
 Besprechung : telefonisch 08341 67750

Kooperation

Rechtsanwalt
Lübbing



**Rechtsanwalt
 Ulrich Lübbing**

Fon: 08341 - 90 83 646
 Fax: 08341 - 90 83 647

info@kanzlei-luebbing.de
 www.kanzlei-luebbing.de



Rechtsanwalt
Streichert

**Rechtsanwalt
 Dirk Streichert**

Fon: 08341 - 8391
 Fax: 08341 - 74769

kanzlei@streichert-rechtsanwaelte.de
 www.streichert-rechtsanwaelte.de

TOUREN & TERMINE

Do., 14.09.2023

Bergwandergruppe BuS

Wank bei Garmisch-Partenkirchen

Bewertung : Gemeinschaftstour in 3 Gruppen

Ausrüstung : A

Kondition : leicht – mittel

Ausgangsort : Garmisch-Partenkirchen, Talstation Wankbahn, Schlattan

Ziel : Wank

Gehzeit/Hm : 2–4 Std./ 200–820 Hm

Abfahrt : 07:15 Uhr Neuer Markt, Neugablonz

Leitung : Dieter Pohl

Anmeldung : Dieter Pohl, 08341 67750

So., 17.09.2023

T 38 23 Große Vilsalpsee-Runde – mit „Herbstgedichten“ – Tannheimer Tal

Bewertung : lange Bergwanderung über vier Scharten zum Teil auf alpinen Steigen

Ausrüstung : A + ein Herbstgedicht

Kondition : mittel

Ausgangsort : Vilsalpsee

Gehzeit/Hm : 7 Std. / ca. 950 Hm

Kosten : 5 €

Abfahrt : 07:00 Uhr, Vereinszentrum

Teilnehmende : max. 7

Leitung : Susanne Kraus

Besprechung : telefonisch 08341 9660705

Sa.-So., 23.09.-24.09.2023

T 39 23 MTB-Touren Sarntal

1. Tag: Sarnthein - Meraner Hütte, 2. Tag: über das Latzfonser Kreuz zum Durnholzer See

Bewertung : MTB-Touren mittelschwer S1-S2

Ausrüstung : H

Kondition : mittel - groß

Ausgangsort : Sarnthein

Stützpunkt : Pension Sarnthein

Strecke/Hm : 1. Tag: ca. 30 km / 1400 Hm,

2. Tag: ca. 30 km / 1250 Hm,

Trage- und Schiebepassagen!

Kosten : 15 € + ÜN + eigene Kosten



Abfahrt : 05:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd
 Teilnehmende : max. 8
 Leitung : Werner Ottner
 Besprechung : E-Mail: aw-ottner@freenet.de

Sa., 07.10.2023

**T 40 23 Bergtour Knittelkarspitze (2374 m),
 höchster Gipfel der Liegfeistgruppe**

Bewertung : Bergtour mittelschwer, I
 Ausrüstung : A
 Kondition : mittel, Schwindelfreiheit und
 Trittsicherheit nötig!

Ausgangsort : Namlos
 Gehzeit/Hm : 7–8 Std. / ca. 1160 Hm
 Kosten : 5 €
 Abfahrt : 07:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd
 Teilnehmende : max. 6
 Leitung : Angelika Schnabel
 Besprechung : Do., 05.10.2023, 19:00 Uhr,
 telefonisch 08341 875222

Fr.-So., 13.10.-15.10.2023

**T 41 23 Herbstliche MTB-Tour im
 Obervinschgau**

Schöne, naturbelassene Trails, überwiegend
 oberhalb der Baumgrenze abseits der bekann-
 ten Vinschgauer Trails

Bewertung : MTB-Tour mittelschwer, überwie-
 gend S1-S2, vereinzelt S3, mit
 Schiebe- bzw. Tragepassagen!

Ausrüstung : H
 Kondition : mittel bis groß
 Ausgangsort : voraussichtlich Mals
 Fahrzeit/Hm : 6-8 Std. / bis 1700 HM / bis 45 km
 Kosten : 30 € + ÜN ca. 120 € + Shuttle
 ca. 20 € + eigene Kosten
 Abfahrt : ca. 13:00 Uhr
 Teilnehmende : max. 5
 Leitung : Sascha Machhaus
 Besprechung : telefonisch 0170 9057232

Sa., 14.10.2023

Bergwandergruppe BuS

Wanderung Elmau-Hoher Kranzberg

Charakter : Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung : leichte Wanderung
 Ausrüstung : A
 Kondition : leicht-mittel
 Ausgangsort : Klais
 Ziel : Mittenwald
 Gehzeit/Hm : 3–5 Std. / 100–400 Hm
 Abfahrt : 07:15 Uhr Neuer Markt,
 Neugablonz
 Leitung : Dieter Pohl
 Anmeldung : Dieter Pohl, 08341 67750

Sa., 11.11.2023

Bergwandergruppe BuS

Vorarlberg

Charakter : Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung : leicht
 Ausrüstung : A
 Kondition : leicht - mittel
 Ausgangsort : Oberreute
 Ziel : Sulzberg
 Gehzeit/Hm : 2–2,5 Std. / 100–250 Hm
 Abfahrt : 08:00 Uhr, Neuer Markt,
 Neugablonz
 Leitung : Detlev Pospiech
 Anmeldung : Detlev Pospiech,
 08341 9979503



IMPRESSUM

Dankeschön	Wir danken unseren Interessenten und Partnern sehr herzlich, die durch ihr Inserat wesentlich zur Finanzierung unseres Mitteilungsheftes beigetragen haben.
Herausgeber	Sektion Kaufbeuren-Gablonz des Deutschen Alpenvereins (DAV) Buronstraße 99 87600 Kaufbeuren Telefon 08341 73016 Telefax 08341 875019 E-Mail info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de Website www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
Redaktion	Barbara Löffler, Dr. Ralf Ebner, Helga Obermüller, Engelbert Höfler, Hermann Heckelsmüller
Layout / Satz / Druck	DiGITAL SERVICES Egerlandring 48 a 87600 Kaufbeuren Telefon 08341 991991 E-Mail kontakt@digitalservices.kaeppler.net Website http://digitalservices.kaeppler.net
Auflage	3.500
Erscheinungsdatum	Dezember 2022

WIE KÖNNEN SIE RESSOURCEN SPAREN!

Wir möchten unser Mitteilungsheft und DAV Panorama weiterhin verstärkt digital bereitstellen. Indem Sie auf gedruckte Medien verzichten, leisten Sie nicht nur einen aktiven Beitrag zum Schutz der Umwelt, sondern unterstützen auch unsere Sektion. Die eingesparten Mittel können wir für die zahlreichen gemeinnützigen Aufgaben unseres Vereins, wie Jugendarbeit, Umweltschutz und die Bergsportausbildung einsetzen.

Wenn Sie auf die gedruckten Ausgaben von Panorama und/oder des Mitteilungsheftes verzichten wollen und diese künftig digital beziehen möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an die unten angegebene E-Mail-Adresse oder ändern Sie den Versand auf unserer Homepage unter „Meine Daten ändern“.

*www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de E-Mail: info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
ALLE INFORMATIONEN UND NEWS FINDEN SIE IMMER BRANDAKTUELL AUF UNSERER HOMEPAGE !*

Das waren unsere Aufwendungen für das Mitteilungsheft 2021 (Format ist vergleichbar mit den Mitteilungen 2023, für 2022 hatten wir nur eine kleine Broschüre aufgelegt):

Layout und Druck:	5.300 €
Post + Versand:	1.700 €
Bürobedarf:	200 €
Arbeitszeit Ehrenamt:	42 h für Vorbereiten Heftversand (Etikettieren, Freistempeln, Verpacken) + Austragen von 1.500 Sendungen in Kaufbeuren + Arbeitszeit Hauptamt.

